

二〇二五年秋季全時間訓練信息綱目

總題：

保羅書信中真理的要點—腓立比書與歌羅西書

第七篇

過滿了謙讓宜人卻一無罣慮的生活

讀經：腓四5～7，羅八28，啓二16，三11，二二7，12，20

壹 『當叫眾人知道你們的謙讓宜人。主是近的』—腓四5：

- 一 保羅認為謙讓宜人和沒有罣慮是活基督之生活彰顯的頭兩面。
- 二 這二者完全相反；活基督就是謙讓宜人而一無罣慮。
- 三 罣慮，來自撒但，是人生活的總和，攪擾信徒活基督的生活；謙讓宜人來自神，是活基督之生活的總和。
- 四 活基督的生活是平靜、安寧、平安、且安靜的；風波的生活是活撒但的生活。
- 五 謙讓宜人是待人合理，體諒，顧到別人，不嚴格要求合法的權利：
 - 1 謙讓宜人的意思是我們很容易滿足，甚至以少於我們所當得的為滿足。
 - 2 謙讓宜人也包括自制、忍耐、適度、恩慈、溫和、了解、愛、同情、智慧、憐憫、和平、謙卑、仰望主，甚至包括承認主在一切事上有主宰權柄的美德。
 - 3 我們若謙讓宜人，就會有智慧與能力供應別人的需要，也會有充分的知識，知道要對別人說甚麼話並何時說。
 - 4 一個謙讓宜人的人總是合式的，他的行為總是合宜的。
 - 5 謙讓宜人就是顧到我們所作或所說的會怎樣影響別人—代下一10，參林後六1。
 - 6 謙讓宜人需要有生命的成熟，也需要有在基督裏的滿足和知足。
 - 7 按照基督徒的經歷，謙讓宜人是包羅一切的，因為它包含了基督徒一切的美德。
 - 8 謙讓宜人是包羅一切的美德，也就是基督自己。
 - 9 我們在家庭生活和召會生活裏，都必須過謙讓宜人的生活來活基督。
 - 10 因着基督是謙讓宜人，所以保羅活着就是謙讓宜人—腓一21上。
 - 11 我們的謙讓宜人必定就是我們所活、所顯大的基督。
 - 12 叫眾人知道我們的謙讓宜人，就是叫眾人知道我們所活、所顯大的基督，我們所引為榜樣的基督，以及我們所竭力追求作為標竿的基督。
 - 13 謙讓宜人就是基督作我們的生活。
 - 14 惟有主耶穌過一種滿了謙讓宜人的生活，而今天惟有基督纔能成為我們完全的謙讓宜人。
 - 15 叫人知道我們的謙讓宜人，就是過彰顯基督的生活：
 - a 這樣的生活就是基督自己作一切人性美德的總和。
 - b 我們若要總括基督人性美德的總和，最適當的辭就是『謙讓宜人』。
 - 16 我們若要過一無罣慮的生活，就必須領悟，我們所有的遭遇，不論是好是壞，都是神派定的，目的是要使我們達到贏得基督、活基督並顯大基督的定命—羅八

28，太十29～30，林後四16～18。

17 我們天天活基督的時候，罣慮在我們裏面就沒有地位。

18 我們若不實際的與主是一，事實上每個人、每件事、以及每樣東西都會攪擾我們。

19 謙讓宜人需要禱告。

六 正確的基督徒生活是寧靜的生活：

1 活基督之生活的頭一面乃是安寧—沒有爭競、虛榮、發怨言、起爭論。

2 這樣的基督徒生活沒有彼此辯論、爭論或爭吵。

七 保羅說到謙讓宜人之後，緊接着就說，主是近的：

1 就空間說，主對我們是近的，是很便當的幫助；就時間說，主與我們是近的，不久就要來—啓二16，三11，二二7，12，20。

2 主是近的，主要的是說到主與我們同在。

3 我們越體會主是近的，就越能滿足，且越能體諒他人並甜美合理的看待他們的處境。

貳 『應當一無罣慮』—腓四6上：

一 我們聽見壞消息，往往就會擔憂而陷入罣慮。

二 罣慮暗中破壞活基督的生活。

三 我們不該罣慮，『只要凡事藉着禱告、祈求，帶着感謝，將你們所要的告訴神；』（6下；）這樣，『神那超越人所能理解的平安，必在基督耶穌裏，保衛你們的心懷意念。』（7。）

四 在馬太六章十九至三十四節，主表面上是說到國度子民的理財，但事實上，祂是在對付憂慮這件事：『你們不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮』—34節上。

五 在神聖的生命和神聖的性情裏沒有憂慮；憂慮乃屬於人的生命。

六 我們人的生命是憂慮的生命，而神的生命是享受、安息、安慰和滿足的生命。

七 對神而言，沒有憂慮這樣的事；反之，我們人的生命是由憂慮組成的。

八 憂慮是我們為人生活的基本問題。

九 因着憂慮，我們就喜愛物質的東西；我們若沒有憂慮，就不會在意物質的東西。

十 我們盡自己為人的本分時，不該為着憂慮的緣故作甚麼，因為我們有不知憂慮的神聖生命。

