

## 第七篇

### 生命的粮

读经：约六22~71

**壹 我们若仔细读过约翰六章，应该对这章有深刻的印象，也该注意七个重点的次序：**

- 一 主是生命的粮——35、48节。
- 二 主把祂生命的粮赐给我们吃——51节。
- 三 主还把祂的血给我们喝——53节。
- 四 主不仅死了，也复活了——56节。
- 五 因着基督活在我们里面，我们就因祂活着，并且活在祂面前——57节。
- 六 不是祂物质的肉，乃是祂的灵，赐我们生命和生命的供应——63节上。
- 七 那灵乃是在主所说的话里面；祂的话就是灵，就是生命——63节下。

**貳 主耶稣从天上降到地上来，最主要的目的是要成就一件中心的事，就是把祂自己当作食物（生命的粮）赐给我们，好使我们能吃祂作属灵的养分，并消化祂而使祂成为我们的构成——50~51节。**

**叁 约翰六章详论主耶稣作生命的粮；祂宣告说，“我就是生命的粮”——48节：**

- 一 在六章，有许多经节启示基督是生命的粮，为要给我们经历并享受——27、32~35、47~58、63节上、68节：
  - 1 约翰六章整章最重要的点乃是，基督是我们的食物，是生命的粮——35、48节。
  - 2 吃主不是一次永远的事；反之，我们每日都需要接触主并吃主，因为祂是可吃的——50节。
  - 3 我们需要操练我们的灵，从祂得喂养，接受祂，消化祂，经历祂，享受祂，并且每时每刻应用祂——56~57节。
  - 4 我们都该专注于一件事——吃基督，然后凭着我们所吃的基督而活——54节。
- 二 “不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永远生命的食物

## 第七篇(续)

劳力，就是人子要赐给你们的”——27节：

- 1 永远的生命就是神的生命，神非受造的生命，不仅在时间上是永久的，在性质上也是永远、神圣的——三15。
  - 2 那存到永远生命的食物能供应我们，并将我们带进永远的生命——六27。
- 三 “我父把那从天上来的真粮赐给你们。因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的”——32~33节：
- 1 只有属灵的事才是真实的；“那灵就是实际”——约壹五6下。
  - 2 基督作为真粮，乃是真理、实际的粮；基督是真实、实际的。
  - 3 我们都需要对这事实有深刻的印象：我们需要基督作生命的真粮，为神所差，将永远的生命带给我们。
  - 4 约翰六章三十三节里“神的粮”就是三十二节里的“真粮”。
  - 5 基督作为从天上降下来的粮，乃是属天的粮；祂作为神的粮，乃是属神的，是受神差遣，也与神同在的——33节。
  - 6 我们吃了这粮并加以消化，这粮就成为我们的构成，我们也与主联结并调和为一——林前六17。
  - 7 人若吃这从天上降下来的活粮，就必永远活着——约六50~51上。
- 四 在五十一节下半主耶稣说，“我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的”：
- 1 到了这里，粮变成了肉。
  - 2 主舍了祂的身体，就是祂的肉，为我们死，好叫我们得着生命。
- 五 “我实实在在地告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面”——53节：
- 1 血和肉分开是指明死。
  - 2 主在这里清楚指明祂的死，也就是祂的被杀。
  - 3 祂为我们舍了身体，流了血，使我们得着永远的生命：
    - a 吃祂的肉，就是凭信接受祂为我们舍了身体所作成的一切。

## 第七篇(续)

b 喝祂的血，就是凭信接受祂为我们流血所完成的一切。

4 这样吃祂的肉喝祂的血，就是借相信祂在十字架上为我们所作成的，好在祂的救赎里，接受祂作生命和生命的供应。

5 我们把五十三节与四十七节相比，就能看见，吃主的肉，喝主的血，等于相信祂，因为信或信入，就是接受—— 12。

六 “我的肉是真正的食物，我的血是真正的饮料”——六55：

1 我们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有永远的生命在我们里面。

2 我们若吃祂并喝祂，就要因祂得着生命。

七 约翰六章五十七节是整本圣经中最强烈、最奇特的一句话：“活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着”：

1 吃就是把食物接受到我们里面，并生机地吸收到我们体内。

2 吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所吸收：

a 然后，我们就凭着所接受的主而活。

b 借此，祂这位复活者就活在我们里面——十四19~20。

**肆 “赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命”——六63：**

一 约翰六章的末了一段论到基督成为赐生命的灵与话。

二 因着基督是那灵，我们能在里面接触祂这灵——林前十五45。

三 因着祂是赐生命的灵，我们就能从祂得喂养，并吸收祂作为我们的食物。

四 我们要接受主耶稣作生命的粮，作生命的供应，以滋养我们，就需要看见祂是赐生命的灵，并且这灵具体化在话里——约六63。

五 主所赐给我们的，乃是赐人生命的灵；这灵就是复活里的主自己——林前十五45。

六 在约翰六章六十三节，“话”是在灵之后提到的：

1 主指明为着赐人生命，祂要成为那灵。

2 然后祂说，祂所说的话就是灵，就是生命；这指明祂所说

### 第七篇(续)

的话，乃是赐生命之灵的具体化——63节。

3 我们若没有摸着话中的灵，就无法得着生命。

4 我们天天都需要来到主面前，摸着祂作话中的灵；我们若这么作，就会从基督这生命的粮得喂养——35节。

七 约翰六章结束于生命的话，就是我们接受主这生命之粮的凭借——63节：

1 我们接受了话，就有了那灵；我们里面有了那灵，就有基督作内里的生命供应。

2 盼望我们都领悟我们需要基督作生命的供应，然后天天接触祂这具体化于话里的赐生命之灵。