

第九篇 更換飲食， 喫屬天的基督作為神子民獨一的食物

讀經：出十六1~36，民十一6~9，約六31~35，48~51，57~58

壹 屬天的基督是屬天嗎哪的實際，為神所差，作神選民日常生命的供應—約六31~35，48~51，57~58：

- 一 基督是屬天的糧，是從天上降下來的糧—31~32，41~42，50~51節。
- 二 祂是神的糧，是屬於神的，是神所差來，且有神同在的—33節。
- 三 基督是生命的糧，帶着永遠的生命（奏厄）；生命的糧，指糧的性質是生命；生命的糧就像生命樹一樣『好作食物』，作人生命的供應—35，48節，創二9。
- 四 祂是活糧；這是指糧的情形是活的—約六51。
- 五 祂是真糧，是真實的食物，其他各種食物不過是祂這真食物的影兒；我們每日所喫之食物的實際，乃是耶穌基督—32節。

貳 『活的父怎樣差我來，我又因父活着，照樣，那喫我的人，也要因我活着。…賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命』—57，63節：

- 一 喫就是把食物接受到我們裏面，並生機的吸收到我們體內；因此，喫主耶穌就是將祂接受到我們裏面，為重生的新人以生命的方式所吸收。
- 二 我們不是憑基督活着，乃是因基督活着，以基督為我們加力的元素和供應的因素；我們在基督的復活裏活基督，我們也因着喫基督而活基督—加二20，腓一19~21上。
- 三 我們喫主耶穌作我們屬靈的食物，接受祂這賜人生命的靈，是藉着喫祂是靈和生命的話，藉着各樣的禱告接受祂的話—耶十五16與註，弗六17~18：
 - 1 祂所說的話，乃是生命之靈的具體化；現今祂在復活裏

第九篇(續)

是賜生命的靈，而這靈又具體化於祂的話。

- 2 我們運用靈接受祂的話，就得着那賜人生命的靈—參詩歌四五一首。

叁 出埃及十六章的深奧真理，乃是神要更換我們的飲食，要我們喫基督這從父神所差來的真嗎哪，而由基督重新構成，並因基督活着，使我們成為神在宇宙中的居所；在整卷出埃及記裏，沒有一件事比這事更重要：

- 一 儘管神的百姓已從埃及被領到分別的曠野裏，但他們仍然是由表徵世界的埃及成分所構成；神的心意是要藉着更換他們的飲食來改變他們的成分，好改變祂子民的性質；祂要改變他們的所是，他們的構成，用屬天的基督將他們構成並變化，使他們成為屬天的子民。
- 二 四十年之久，神只給以色列人嗎哪喫；（十六35，民十一6；）這表明神在祂救恩裏的心意，乃是要將祂自己作到基督的信徒裏面，並藉着以基督作他們惟一的屬天食物餵養他們，改變他們的構成，因而使他們有資格建造召會作神的居所；事實上，信徒由基督重新構成之後，他們自己就成了神的居所—參林前三16~17，六19，林後六16，提前三15，來三6，啓二一2~3。
- 三 神對付祂子民肉體的路乃是棄絕肉體，不餵養它；因這緣故，神改變祂百姓的飲食，並賜給他們肉體所不喜歡的食物；以色列人厭惡嗎哪屬天的口味，對埃及食物屬世的味道起了貪慾—民十一5~6。
- 四 埃及的飲食指我們為得滿足所依賴的一切事物；在埃及的飲食，即屬世的娛樂這方面，美國是領頭的國家；凡我們所愛好、巴望、渴求的事物，就是我們全人據以構成的飲食。
- 五 一面，屬天的嗎哪滋養並醫治我們；另一面，屬天的嗎哪除去我們裏面消極的東西。
- 六 何等希奇！除了嗎哪以外，神甚麼也沒有給百姓；這指明

第九篇(續)

除了基督以外，神甚麼也沒有給他們；願主除去我們對基督以外之事物的愛好與渴望！

七 藉着喫嗎哪，至終神的百姓成了嗎哪；我們的構成必須藉着喫基督而重新整理，纔能建造召會作神的居所；願主改變我們的飲食，使我們由基督重新構成，而成爲神的居所——太十六18。

八 隨着飲食的改變，我們需要改變胃口；主耶穌說，『不要爲那必壞的食物勞力，要爲那存到永遠生命的食物勞力』——約六27：

- 1 食物的意思是我們接受進來作我們滿足的任何事物；基督自己是那獨一不朽壞的食物；這食物存到永遠的生命。
- 2 凡是能滿足、加強並支持我們的，就是我們的食物；我們所接受作我們支持、力量、和滿足的獨一食物，必須單單是基督。
- 3 所有重生的人都需要改變他們的飲食，好改變他們的胃口；神的心意是要斷絕屬世的飲食，並限制我們只喫屬天的食物，就是基督。
- 4 我們都應當能說，『主是惟一能滿足我的那一位。除祂以外，我沒有滿足。我每日靠基督得着加強和支持。祂是我所倚靠的惟一食物。』

九 我們所接受作我們支持、力量、和滿足的獨一食物，必須是基督；新約裏一個獨一的職事只輸送基督作神子民獨一的食物——民十一5~6，參徒一17，25，林後四1，提前一12，林後三6。

肆 基督是我們獨一的食物，我們每日的嗎哪，使我們新陳代謝的變化，我們需要看見並經歷這樣一位基督的特徵：

一 嗎哪是一個奧祕——出十六15，西二2，賽九6，弗三4，約三8：

- 1 希伯來文，man hu，曼胡，（嗎哪一辭由此而來，）意思是『這是甚麼？』——出十六15。
- 2 正如我們無法分析或解釋嗎哪，我們也無法分析或解釋

第九篇(續)

主耶穌；對世界的人而言，基督是真正的嗎哪，是真正的『這是甚麼？』

- 二 嗎哪是一個長期的神蹟；嗎哪每早晨降下，必須每早晨收取；這指明我們不能貯存基督的供應；經歷基督作我們生命的供應，必須是每日的、每早晨的；基督作我們的食物，要持續直到永遠—4，21節，參太六34。
- 三 嗎哪從天而降；一面，主耶穌是『從天上來的糧』；另一面，祂是『神的糧』，就是那從天上降下來作我們食物的一位—出十六4，約六32~33，51。
- 四 嗎哪隨露水而降，露水表徵主新鮮的憐恤所帶來主復甦並滋潤的恩典；恩典乃是神臨及我們，使我們復甦，並滋潤我們—出十六13~14，民十一9，詩一三三3，哀三22~23，來四16，詩一一〇3。
- 五 嗎哪在早晨降下，指明藉着我們與主有活的接觸，給我們新的開始—出十六21，參歌一6下，七12，約五39~40，羅六4，七6。
- 六 嗎哪是細小的；基督生在馬槽裏，長在微小、受人藐視的城裏一位木匠的家中；這指明主沒有顯揚祂的偉大，反而寧願在人眼中顯為微小—出十六14，路二12，約六35，參士九9，11，13，太十三31~32。
- 七 嗎哪是柔細的，指明基督是均勻、平衡的，並且成為微小，能讓我們喫—出十六14，約六12。
- 八 嗎哪是圓的，指明作我們食物的基督是永遠、完全、完滿的，沒有不足或殘缺—出十六14，約八58。
- 九 嗎哪是白色的，表明基督清淨又純潔，沒有任何攙雜—出十六31，詩十二6，一一九140，林後十一3中。
- 十 嗎哪如霜，表徵基督不僅使我們清涼復甦，也殺死我們裏面消極的東西—出十六14，箴十七27。
- 十一 嗎哪像芫荽子，指明基督滿了生命，在我們裏面長大並繁增—出十六31，民十一7，路八11。
- 十二 嗎哪是堅實的（含示於百姓『或用磨碾，或用臼搗，在鍋裏煮』—民十一8），表徵我們收取作嗎哪的基督之

第九篇(續)

後，必須在日常生活的景況和環境中，『碾、搗並煮』
祂，將祂作成可喫的一參林後一4，弗六17上，18。

十三 嗎哪的樣子好像珍珠，指明基督的光亮透明—民十一7，
啓四6，8，結一18。

十四 嗎哪的滋味好像烤的油餅，表徵基督的味道有聖靈的馨
香—民十一8，詩九二10。

十五 嗎哪的滋味如同攪蜜的薄餅，表徵基督甘甜的味道—出
十六31，詩一一九103。

十六 嗎哪適於作成餅，指明基督像細緻的餅，富有營養—民
十一8，提前四6。

伍 公開的嗎哪是我們沒有喫過的嗎哪，而隱藏的嗎哪是 指我們所喫、所消化、並吸收的嗎哪—啓二17：

一 『不要認爲你不可能成爲得勝者。藉着享受基督作嗎哪，
你能成爲得勝者。要喫公開的嗎哪，基督就成爲隱藏的嗎
哪；這隱藏的嗎哪要把你構成得勝者』—出埃及記生命讀
經，第三十九篇。

二 我們所喫、所消化、並吸收的基督，要成爲永遠的記念；
我們在永世裏將要回想關於基督的兩方面：享受基督作爲
將我們重新構成的成分，以及基督作爲使我們成爲神在宇
宙中居所的供應—出十六16，32。

三 正如金罐裏的嗎哪是神居所的中心點，照樣，基督作爲我
們所喫的嗎哪，乃是今天神建造的中心點—來九3~4，弗
四16，西二19。