二〇二五年秋季全時間訓練信息綱目

總題：

保羅書信中真理的要點—腓立比書與歌羅西書

第七篇

過滿了謙讓宜人卻一無罣慮的生活

讀經：腓四 5~7，羅八 28，啟二 16，三 11，二二 7，12，20

腓 4:5 當叫眾人知道你們的謙讓宜人。主是近的。

腓 4:6 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，帶著感謝，將你們所要的告訴神；

腓 4:7 神那超越人所能理解的平安，必在基督耶穌裏，保衛你們的心懷意念。

羅 8:28 還有，我們曉得萬有都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。

啟 2:16 所以你要悔改；不然，我就快臨到你那裏，用我口中的劍攻擊他們。

啟 3:11 我必快來，你要持守你所有的，免得有人奪去你的冠冕。

啟 22:7 看哪，我必快來！凡遵守這書上豫言之話的有福了。

啟 22:12 看哪，我必快來！賞罰在我，我要照各人所行的報應他。

啟 22:20 見證這些事的說，是的，我必快來！阿們。主耶穌阿，我願你來！

壹 『當叫眾人知道你們的謙讓宜人。主是近的』—腓四 5：

一 保羅認為謙讓宜人和沒有罣慮是活基督之生活彰顯的頭兩面。

二 這二者完全相反；活基督就是謙讓宜人而一無罣慮。

三 罣慮，來自撒但，是人生活的總和，攪擾信徒活基督的生活；謙讓宜人來自神，是活基督之生活的總和。

四 活基督的生活是平靜、安寧、平安、且安靜的；風波的生活是活撒但的生活。

五 謙讓宜人是待人合理，體諒，顧到別人，不嚴格要求合法的權利：

1 謙讓宜人的意思是我們很容易滿足，甚至以少於我們所當得的為滿足。

2 謙讓宜人也包括自制、忍耐、適度、恩慈、溫和、了解、愛、同情、智慧、憐憫、和平、謙卑、仰望主，甚至包括承認主在一切事上有主宰權柄的美德。

3 我們若謙讓宜人，就會有智慧與能力供應別人的需要，也會有充分的知識，知道要對別人說甚麼話並何時說。

4 一個謙讓宜人的人總是合式的，他的行為總是合宜的。

5 謙讓宜人就是顧到我們所作或所說的會怎樣影響別人—代下 10，參林後六 1。

代下 1:10 求你賜我智慧和知識，我好在這民前出入；不然，誰能審斷你這眾多的民呢？

林後 6:1 而且我們既與神同工，也就勸你們不可徒受祂的恩典。

- 6 謙讓宜人需要有生命的成熟，也需要有在基督裏的滿足和知足。
 - 7 按照基督徒的經歷，謙讓宜人是包羅一切的，因為它包含了基督徒一切的美德。
 - 8 謙讓宜人是包羅一切的美德，也就是基督自己。
 - 9 我們在家庭生活和召會生活裏，都必須過謙讓宜人的生活來活基督。
 - 10 因著基督是謙讓宜人，所以保羅活著就是謙讓宜人—腓一 21 上。
腓 1:21 上 因為在我，活著就是基督。
 - 11 我們的謙讓宜人必定就是我們所活、所顯大的基督。
 - 12 叫眾人知道我們的謙讓宜人，就是叫眾人知道我們所活、所顯大的基督，我們所引為榜樣的基督，以及我們所竭力追求作為標竿的基督。
 - 13 謙讓宜人就是基督作我們的生活。
 - 14 惟有主耶穌過一種滿了謙讓宜人的生活，而今天惟有基督纔能成為我們完全的謙讓宜人。
 - 15 叫人知道我們的謙讓宜人，就是過彰顯基督的生活：
 - a 這樣的生活就是基督自己作一切人性美德的總和。
 - b 我們若要總括基督人性美德的總和，最適當的辭就是『謙讓宜人』。
 - 16 我們若要過一無罣慮的生活，就必須領悟，我們所有的遭遇，不論是好是壞，都是神派定的，目的是要使我們達到贏得基督、活基督並顯大基督的定命—羅八 28，太十 29~30，林後四 16~18。
羅 8:28 還有，我們曉得萬有都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。
太 10:29 兩隻麻雀不是賣一個銅錢麼？沒有你們父的許可，一隻也不會掉在地上。
太 10:30 就是連你們的頭髮，也都被數過了。
林後 4:16 所以我們不喪膽，反而我們外面的人雖然在毀壞，我們裏面的人卻日日在更新。
林後 4:17 因為我們這短暫輕微的苦楚，要極盡超越的為我們成就永遠重大的榮耀。
林後 4:18 我們原不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，因為所見的是暫時的，所不見的纔是永遠的。
 - 17 我們天天活基督的時候，罣慮在我們裏面就沒有地位。
 - 18 我們若不實際的與主是一，事實上每個人、每件事、以及每樣東西都會攪擾我們。
 - 19 謙讓宜人需要禱告。
- 六 正確的基督徒生活是寧靜的生活：
- 1 活基督之生活的頭一面乃是安寧—沒有爭競、虛榮、發怨言、起爭論。
 - 2 這樣的基督徒生活沒有彼此辯論、爭論或爭吵。

七 保羅說到謙讓宜人之後，緊接著就說，主是近的：

1 就空間說，主對我們是近的，是很便當的幫助；就時間說，主與我們是近的，不久就要來—啟 2:16, 三 11, 二二 7, 12, 20。

啟 2:16 所以你要悔改；不然，我就快臨到你那裏，用我口中的劍攻擊他們。

啟 3:11 我必快來，你要持守你所有的，免得有人奪去你的冠冕。

啟 22:7 看哪，我必快來！凡遵守這書上預言之話的有福了。

啟 22:12 看哪，我必快來！賞罰在我，我要照各人所行的報應他。

啟 22:20 見證這些事的說，是的，我必快來！阿們。主耶穌阿，我願你來！

2 主是近的，主要的是說到主與我們同在。

3 我們越體會主是近的，就越能滿足，且越能體諒他人並甜美合理的看待他們的處境。

貳 『應當一無罣慮』—腓四 6 上：

一 我們聽見壞消息，往往就會擔憂而陷入罣慮。

二 罣慮暗中破壞活基督的生活。

三 我們不該罣慮，『只要凡事藉著禱告、祈求，帶著感謝，將你們所要的告訴神；』（6 下；）這樣，『神那超越人所能理解的平安，必在基督耶穌裏，保衛你們的心懷意念。』（7。）

腓 4:7 神那超越人所能理解的平安，必在基督耶穌裏，保衛你們的心懷意念。

四 在馬太六章十九至三十四節，主表面上是說到國度子民的理財，但事實上，祂是在對付憂慮這件事：『你們不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮』—34 節上。

太 6:19 不要為自己積蓄財寶在地上，地上有蟲蛀、銹蝕，也有賊挖洞偷竊；

太 6:20 只要為自己積蓄財寶在天上，天上沒有蟲蛀、銹蝕，也沒有賊挖洞偷竊。

太 6:21 因為你的財寶在那裡，你的心也必在那裡。

太 6:22 眼睛乃是身上的燈。所以你的眼睛若單一，全身就明亮；

太 6:23 但你的眼睛若不專，全身就黑暗。所以你裡面的光若黑暗了，那黑暗是何等的大！

太 6:24 沒有人能事奉兩個主；因為他不是恨這個愛那個，就是忠於這個輕視那個。你們不能事奉神，又事奉瑪門。

太 6:25 所以我告訴你們，不要為生命憂慮，喫甚麼，喝甚麼；也不要為身體憂慮，穿甚麼。生命不勝於食物麼？身體不勝於衣服麼？

太 6:26 你們看天空的飛鳥，牠們既不種，也不收，又不收積在倉裡，你們的天父尚且養活牠們。你們不比牠們貴重麼？

太 6:27 你們中間誰能因憂慮使自己的身量多加一肘？

太 6:28 你們何必為衣服憂慮？你們細想野地裡的百合花，怎樣生長；牠們既不勞苦，也不紡線。

太 6:29 但我告訴你們，就是所羅門在他極盛的榮耀裡，也沒有披戴得像這些花中的一朵。

- 太 6:30 小信的人哪，野地裡的草，今天存在，明天就丟在爐裡，神尚且這樣給牠穿戴，何況你們？
- 太 6:31 所以不要憂慮，說，我們要喫甚麼？喝甚麼？披戴甚麼？
- 太 6:32 因為這一切都是外邦人所急切尋求的，你們的天父原知道你們需要這一切。
- 太 6:33 但你們要先尋求祂的國和祂的義，這一切就都要加給你們了。
- 太 6:34 所以你們不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就穀了。

- 五 在神聖的生命和神聖的性情裏沒有憂慮；憂慮乃屬於人的生命。
- 六 我們人的生命是憂慮的生命，而神的生命是享受、安息、安慰和滿足的生命。
- 七 對神而言，沒有憂慮這樣的事；反之，我們人的生命是由憂慮組成的。
- 八 憂慮是我們為人生活的基本問題。
- 九 因著憂慮，我們就喜愛物質的東西；我們若沒有憂慮，就不會在意物質的東西。
- 十 我們盡自己為人的本分時，不該為著憂慮的緣故作甚麼，因為我們有不知憂慮的神聖生命。

© 2025 Living Stream Ministry