

二〇二五年秋季全時間訓練信息綱目

總題：

保羅書信中真理的要點—腓立比書與歌羅西書

第八篇

學得在基督這位加力者裏面作一切事的祕訣，

使我們活基督、顯大基督並贏得基督，

好使祂在召會中得著榮耀

讀經：腓一 19～21 上，二 2，四 8，11～13

- 腓 1:19 因為我知道，這事藉著你們的祈求，和耶穌基督之靈全備的供應，終必叫我得救。
- 腓 1:20 這是照著我所專切期待並盼望的，就是沒有一事會叫我羞愧，只要凡事放膽，無論是生，是死，總叫基督在我身體上，現今也照常顯大，
- 腓 1:21 上 因為在我，活著就是基督。
- 腓 2:2 你們就要使我的喜樂滿足，就是要思念相同的事，有相同的愛，魂裏聯結，思念同一件事。
- 腓 4:8 末了的話，弟兄們，凡是真實的，凡是莊重的，凡是公義的，凡是純潔的，凡是可愛的，凡是有美名的；若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。
- 腓 4:11 我並不是因缺乏說這話，因為我已經學會了，無論在甚麼景況，都可以知足。
- 腓 4:12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處富餘；或飽足、或飢餓、或富餘、或缺乏，在各事上，並在一件事上，我都學得祕訣。
- 腓 4:13 我在那加我能力者的裏面，凡事都能作。

壹 保羅學得在基督這位加力者裏面作一切事的祕訣—腓四 11 下～13，補充本詩歌，四三二首：

腓 4:11～13 見上

詩歌(補)432 奇妙祕訣我已學會， / 就是住在主裏面； / 在此暢飲生命純泉， / 日日飽嚐祂聖言； / 在祂有能寶血底下， / 我得加力享肥甘； / 敗壞的『己』日漸消逝， / 當我浸沒祂裏面。

(副)我今住在主裏面， / 相信祂可靠聖言； / 甜美、安息，隱藏祂愛胸懷間。 / 是的，住在主裏面， / 相信祂可靠聖言、 / 甜美、安息，隱藏祂愛胸懷間。

我與基督已經同釘， / 祂今與我同生活； / 我已停下一切掙扎， / 今是祂，不再是我。 / 當我意志降服於祂， / 祂靈掌權我心內， / 祂的救贖、拯救有能， / 使我潔淨並脫罪。

我將疾病帶來歸祂， / 由祂一一都擔去； / 我告祂以軟弱、憂、懼， / 祂使我一無罣慮。 / 我的力量取自基督， / 生活行動祂指點； / 祂賜我以生命、信、愛， / 使我活出祂意念。

我以祂智作我言、語 / 憑祂靈力而作工； / 祂的同在作我道路， / 不住保衛、引導我。 / 祂是無窮喜樂泉源， / 作我永分藏心房— / 是我救主、聖別、醫治、 / 榮耀主、永世君王。

- 一 保羅悔改信主之後，被引進基督與基督的身體，學得如何以基督為生命，（西 3 4，）如何活基督、（腓 1 21 上、）顯大基督、（20、）贏得基督，（三 8，12，）以及如何過召會生活（一 8，19，二 1~4，19~20，四 1~3）的祕訣。

西 3:4 基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裏。

腓 1:21 上 因為在我，活著就是基督。

腓 1:20 這是照著我所專切期待並盼望的，就是沒有一事會叫我羞愧，只要凡事放膽，無論是生，是死，總叫基督在我身體上，現今也照常顯大。

腓 3:8 不但如此，我也將萬事看作虧損，因我以認識我主基督耶穌為至寶；我因祂已經虧損萬事，看作糞土，為要贏得基督。

腓 3:12 這不是說，我已經得著了，或已經完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶穌所以取得我的。

腓 1:8 神可為我作見證，我在基督耶穌的心腸裏，怎樣切切的想念你們眾人。

腓 1:19 因為我知道，這事藉著你們的祈求，和耶穌基督之靈全備的供應，終必叫我得救。

腓 2:1 所以在基督裏若有甚麼鼓勵，若有甚麼愛的安慰，若有甚麼靈的交通，若有甚麼慈心、憐恤，

腓 2:2 你們就要使我的喜樂滿足，就是要思念相同的事，有相同的愛，魂裏聯結，思念同一件事，

腓 2:3 凡事都不私圖好爭，也不貪圖虛榮，只要心思卑微，各人看別人比自己強；

腓 2:4 各人不單看重自己的長處，也看重別人的。

腓 2:19 我在主耶穌裏，盼望快打發提摩太到你們那裏去，叫我知道關於你們的事，也可魂中快慰。

腓 2:20 因我沒有人與我同魂，真正關心你們的事。

腓 4:1 所以，我所親愛所切慕的弟兄們，我的喜樂和冠冕——親愛的，你們要這樣在主裏站立得住。

腓 4:2 我勸友歐底亞，也勸循都基，要在主裏思念相同的事。

腓 4:3 是的，我也求你這真實同負一軛的，幫助她們；她們在福音上曾與我和革利免、並我其餘的同工一同努力，他們的名字都在生命冊上。

- 二 保羅從前完全是在猶太教裏，律法之下，並且總是給人看出他是在律法裏面；但他在悔改信主時，就從律法和先前的宗教遷到基督裏，成了『在基督裏的人』——林後十二 2 上。

林後 12:2 上 我認得一個在基督裏的人，十四年前，這樣的一位被提，直到第三層天裏。

- 三 現今他期望所有觀察他的，都看出他是在基督裏面；這指明他渴望全人浸沒在基督裏面，給基督浸透，使所有觀察他的，都看出他是完全在基督裏面；惟有給人看出我們是在基督裏面，基督纔會從我們得著彰顯並顯大——腓三 9 上，一 20。

腓 3:9 上 並且給人看出我是在祂裏面，不是有自己那本於律法的義，乃是有那藉著信基督而有的義。

腓 1:20 這是照著我所專切期待並盼望的，就是沒有一事會叫我羞愧，只要凡事放膽，無論是生，是死，總叫基督在我身體上，現今也照常顯大。

四 一面，憑著基督的加力，我們能過知足的生活；（四 11~12；）另一面，憑著基督的加力，我們能成為真實的、莊重的、公義的、純潔的、可愛的、有美名的。（8。）

腓 4:11 我並不是因缺乏說這話，因為我已經學會了，無論在甚麼景況，都可以知足。

腓 4:12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處富餘；或飽足、或飢餓、或富餘、或缺乏，在各事上，並在一切事上，我都學得祕訣。

腓 4:8 末了的話，弟兄們，凡是真實的，凡是莊重的，凡是公義的，凡是純潔的，凡是可愛的，凡是有美名的；若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。

五 基督加我們能力，使我們活祂作我們人性的美德，因而顯大祂那無限的偉大；要過這一切美德的生活，比作基督教的工作難多了—— 20。

腓 1:20 這是照著我所專切期待並盼望的，就是沒有一事會叫我羞愧，只要凡事放膽，無論是生，是死，總叫基督在我身體上，現今也照常顯大。

貳 我們相信並受浸時，就被放進基督裏；（林前一 30，羅六 3，加三 27；）現今我們需要學習住在基督這加能力者裏面的祕訣；住在基督裏就是居住在祂裏面，留在與祂的交通裏，使我們經歷並享受祂住在我們裏面（約十五 4~5）：

林前 1:30 但你們得在基督耶穌裏，是出於神，這基督成了從神給我們的智慧：公義、聖別和救贖。

羅 6:3 豈不知我們這浸入基督耶穌的人，是浸入祂的死麼？

加 3:27 你們凡浸入基督的，都已經穿上了基督。

約 15:4 你們要住在我裏面，我也住在你們裏面。枝子若不住在葡萄樹上，自己就不能結果子，你們若不住在我裏面，也是這樣。

約 15:5 我是葡萄樹，你們是枝子；住在我裏面的，我也住在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能作甚麼。

一 住在基督裏，以祂為我們的居所，並讓祂住在我們裏面，以我們為祂的居所，乃是活在經過過程並終極完成之三一神與蒙救贖並得重生之信徒宇宙合併的實際裏——十四 2，10~11，17，20，23，啟二一 3，22，出十六 32~34，來九 4，啟二 17。

約 14:2 在我父的家裏，有許多住處；若是沒有，我早已告訴你們了；我去是為你們豫備地方。

約 14:10 我在父裏面，父在我裏面，你不信麼？我對你們所說的話，不是我從自己說的，乃是住在我裏面的父作祂自己的事。

約 14:11 你們當信我，我在父裏面，父在我裏面；即或不然，也當因我所作的事而信。

約 14:17 就是實際的靈，乃世人不能接受的，因為不見祂，也不認識祂；你們卻認識祂，因祂與你們同住，且要在你們裏面。

約 14:20 到那日，你們就知道我在我父裏面，你們在我裏面，我也在你們裏面。

約 14:23 耶穌回答說，人若愛我，就必遵守我的話，我父也必愛他，並且我們要到他那裏去，同他安排住處。

啟 21:3 我聽見有大聲音從寶座出來，說，看哪，神的帳幕與人同在，祂要與人同住，他們要作祂的百姓，神要親自與他們同在，作他們的神。

- 啟 21:22 我未見城內有殿，因主神全能者和羔羊為城的殿。
- 出 16:32 摩西說，耶和華所吩咐的是這樣，要將一滿俄梅珥嗎哪留到世世代代，使後人可以看見我當日將你們領出埃及地，在曠野所給你們喫的食物。
- 出 16:33 摩西對亞倫說，你拿一個罐子，盛一滿俄梅珥嗎哪，存放在耶和華面前，要留到世世代代。
- 出 16:34 亞倫就照耶和華所吩咐摩西的，把嗎哪存放在見證的版前保留著。
- 來 9:4 有金香壇，和四面包金的約櫃，櫃裏有盛嗎哪的金罐、和亞倫發過芽的杖、並兩塊約版。
- 啟 2:17 那靈向眾召會所說的話，凡有耳的，就應當聽。得勝的，我必將那隱藏的嗎哪賜給他，並賜他一塊白石，上面寫著新名，除了那領受的以外，沒有人認識。

二 我們需要住在作我們王和君尊住處的基督裏，使祂能住在我們裏面，把我們作成祂的王后和祂的王宮，祂榮耀的召會—詩四五 13，8，約十五 4~5，弗五 27，啟二二 5，羅五 17，參歌六 4：

- 詩 45:13 王女在君尊的住處，極其榮華；她的衣服是用金線交織成的。
- 詩 45:8 你的衣服，都有沒藥、沉香、桂皮的香氣；象牙宮中有絲絃樂器的聲音，使你快樂。
- 約 15:4 你們要住在我裏面，我也住在你們裏面。枝子若不住在葡萄樹上，自己就不能結果子，你們若不住在我裏面，也是這樣。
- 約 15:5 我是葡萄樹，你們是枝子；住在我裏面的，我也住在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能作甚麼。
- 弗 5:27 祂好獻給自己，作榮耀的召會，沒有斑點、皺紋、或任何這類的病，好使她成為聖別、沒有瑕疵。
- 啟 22:5 不再有黑夜，他們也不需要燈光日光，因為主神要光照他們；他們要作王，直到永永遠遠。
- 羅 5:17 若因一人的過犯，死就藉著這一人作了王，那些受洋溢之恩，並洋溢之義恩賜的，就更要藉著耶穌基督一人，在生命中作王了。
- 歌 6:4 我的佳偶阿，你美麗如得撒，秀美如耶路撒冷，威武如展開旌旗的軍隊。

1 住在基督裏，就是住在亙古的神我們的主裏面，在祂裏面過生活，以祂為我們的一切—約十五 4~5，約壹四 15~16，啟二一 22，申三三 27 上，詩九十。

約 15:4~5 見上

約壹 4:15 凡承認耶穌是神兒子的，神就住在他裏面，他也住在神裏面。

約壹 4:16 神在我們身上的愛，我們也知道也信。神就是愛，住在愛裏面的，就住在神裏面，神也住在他裏面。

啟 21:22 我未見城內有殿，因主神全能者和羔羊為城的殿。

申 33:27 上 亙古的神是你的居所。

詩 90 神人摩西的禱告。

詩 90:1 主阿，你世世代代作我們的居所。

詩 90:2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。

詩 90:3 你使人歸回塵土，說，你們世人要歸回。

詩 90:4 在你看來，千年如剛過的昨日，又如夜間的一更。

詩 90:5 你彷彿用暴雨將他們沖去；他們如睡一覺；早晨，他們如重新生長的草；
詩 90:6 早晨發旺，重新生長，晚上割下枯乾。
詩 90:7 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。
詩 90:8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們隱藏的罪擺在你面光之中。
詩 90:9 我們經過的日子，都在你盛怒之中；我們度盡的年歲，好像一聲歎息。
詩 90:10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。
詩 90:11 誰曉得你怒氣的威勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的盛怒？
詩 90:12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。
詩 90:13 耶和華阿，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。
詩 90:14 求你使我們在早晨飽得你的慈愛，好叫我們一生歡呼喜樂。
詩 90:15 求你照著你使我們受苦的日子，照著我們遭難的年歲，叫我們喜樂。
詩 90:16 願你的作為向你僕人顯現，願你的威榮向他們子孫顯明。
詩 90:17 願主我們神的恩惠，歸於我們身上；願你堅立我們手所作的工，歸於我們身上；我們手所作的工，願你堅立。

2 我們必須住在神裏面，每時每刻活在祂裏面，因為在祂以外，只有罪和苦難—3~11 節，約十六 33。

詩 90:3~11 見上

約 16:33 我將這些事對你們說了，是要叫你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。

3 以神為我們的住處，我們永遠的居所，是對神最高、最完滿的經歷—詩九一。

詩 91:1 住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。
詩 91:2 我要論到耶和華說，祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所信靠的！
詩 91:3 因為祂必救你脫離捕鳥人的網羅，脫離毒害的瘟疫。
詩 91:4 祂必用自己的翎毛遮蔽你，你要投靠在祂的翅膀底下；祂的真實，是大小的盾牌。
詩 91:5 你必不怕黑夜的驚駭，或是白日的飛箭；
詩 91:6 也不怕黑暗中流行的瘟疫，或是午間損毀人的毒病。
詩 91:7 雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，災害卻不得臨近你。
詩 91:8 不過你要親眼觀看，見惡人遭報。
詩 91:9 因你已將至高者，耶和華我的避難所，當你的居所；
詩 91:10 禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。
詩 91:11 因祂要為你吩咐祂的使者，在你所行的一切道路上保護你。
詩 91:12 他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。
詩 91:13 你要踞在獅子和虺蛇的身上，踐踏少壯獅子和大蛇。
詩 91:14 神說，因為祂專一愛我，我要搭救祂；因為祂認識我的名，我要把祂安置在高處。
詩 91:15 祂要呼求我，我就應允祂。祂在急難中，我要與祂同在；我要搭救祂，使祂尊貴。

詩 91:16 我要使祂足享長壽，將我的救恩顯明給祂。

三 我們住在基督裏，使祂也住在我們裏面，乃是藉著愛祂—約十四 21, 23：

約 14:21 有了我的誠命又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要親自向祂顯現。

約 14:23 耶穌回答說，人若愛我，就必遵守我的話，我父也必愛他，並且我們要到他那裏去，同祂安排住處。

1 當我們愛主耶穌的時候，祂就親自向我們顯現，父就與祂同來，與我們一同安排住處，作我們的享受；這住處是相互的住處，在其中三一神住在我們裏面，我們也住在祂裏面—23 節。

約 14:23 見上

2 我們越愛主，就越有祂的同在，並且我們越在祂的同在裏，就越享受祂之於我們的一切；主的恢復乃是恢復愛主耶穌—林前二 9~10，弗六 24。

林前 2:9 只是如經上所記：“神為愛祂的人所豫備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。”

林前 2:10 但神藉著那靈向我們啟示了，因為那靈參透萬事，甚至神的深奧也參透了。

弗 6:24 願恩典與一切在朽壞之中，愛我們主耶穌基督的人同在。

四 我們住在基督裏，使祂也住在我們裏面，乃是藉著顧到包羅萬有之膏油塗抹的內裏教導—約壹 5, 7, 二 20, 27：

約壹 1:5 神就是光，在祂裏面毫無黑暗；這是我們從祂所聽見，現在又報給你們的信息。

約壹 1:7 但我們若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。

約壹 2:20 你們有從那聖者來的膏油塗抹，並且你們眾人都知道。

約壹 2:27 你們從祂所領受的膏油塗抹，住在你們裏面，並不需要人教導你們，乃有祂的膏油塗抹，在凡事上教導你們；這膏油塗抹是真實的，不是虛謊的，你們要按這膏油塗抹所教導你們的，住在祂裏面。

1 元首基督是受膏者也是施膏者，我們是祂的肢體，享受祂作內裏的膏油塗抹，以完成祂的定旨—來一 9，三 14，林後一 21~22。

來 1:9 你愛公義，恨惡不法；所以神，就是你的神，用歡樂的油膏你，勝過膏你的同夥。”

來 3:14 “你們今日若聽見祂的聲音，就不可硬著心，像惹祂發怒的時候一樣。”當這話還在說的時候。

林後 1:21 然而那把我們同你們，堅固的聯於基督，並且膏了我們的，就是神；

林後 1:22 祂既印了我們，又賜那靈在我們心裏作質。

2 膏油塗抹乃是在我們裏面複合之靈的運行和工作，將神塗抹到我們裏面來，使我們被神浸透，據有神，並領會神的心思；膏油塗抹藉著生命內裏的感覺、內裏的知覺，將基督這身體的頭的心思，交通給祂的肢體—詩一三三，林前二 16，羅八 6, 27。

詩 133 大衛的上行之歌。

詩 133:1 看哪，弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美！
詩 133:2 這好比那上好的油，澆在亞倫的頭上，流到鬚鬚，又流到他的衣襟；
詩 133:3 又好比黑門的甘露，降在錫安山；因為在那裏有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。
林前 2:16 誰曾知道主的心思能教導祂？但我們是有基督的心思了。
羅 8:6 因為心思置於肉體，就是死；心思置於靈，乃是生命平安。
羅 8:27 那鑒察人心的，曉得那靈的意思，因為祂是照著神為聖徒代求。

3 當頭要身體的一個肢體行動時，祂是藉著內裏的膏油塗抹叫人知道，當我們順從膏油塗抹時，生命就自由的從頭流到我們；如果我們拒絕膏油塗抹，我們與頭的關係就被打岔，我們裏面生命的流也被停止了一西二 19。

西 2:19 …持定元首；本於祂，全身藉著節和筋，得了豐富的供應，並結合一起，就以神的增長而長大。

4 如果我們天然的生命受十字架的對付，順從基督的元首權柄，活出身體的生命來，我們就有那靈的膏抹並享受身體的交通—弗四 3~6，15~16，林後二 12~15。

弗 4:3 以和平的聯索，竭力保守那靈的一：
弗 4:4 一個身體和一位靈，正如你們蒙召，也是在一個盼望中蒙召的；
弗 4:5 一主，一信，一浸；
弗 4:6 一位眾人的神與父，就是那超越眾人，貫徹眾人，也在眾人之內的。
弗 4:15 惟在愛裏持守著真實，我們就得以在一切事上長到祂，就是元首基督裏面；
弗 4:16 本於祂，全身藉著每一豐富供應的節，並藉著每一部分依其度量而有的功用，得以聯絡在一起，並結合在一起，便叫身體漸漸長大，以致在愛裏把自己建造起來。
林後 2:12 再者，我從前為基督的福音到了特羅亞，藉著主也有門向我開了，
林後 2:13 那時沒有找到我的弟兄提多，我靈裏不安，便辭別那裏的人，往馬其頓去了。
林後 2:14 感謝神，祂常在基督裏，在凱旋的行列中帥領我們，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣；
林後 2:15 因為無論在那些正在得救的人中，或是在那些正在滅亡的人中，我們都是獻給神的基督馨香之氣。

五 我們住在基督裏，使祂也住在我們裏面，乃是藉著接觸我們身外聖經裏常時的話，以及我們裏面應時的話，就是那靈—約五 39~40，六 63，林後三 6，啟二 7：

約 5:39 你們查考聖經，因你們以為其中有永遠的生命，為我作見證的就是這經。
約 5:40 然而你們不肯到我這裏來得生命。
約 6:63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。
林後 3:6 祂使我們有資格作新約的執事，這些執事不是屬於字句，乃是屬於靈，因為那字句殺死人，那靈卻叫人活。
啟 2:7 那靈向眾召會所說的話，凡有耳的，就應當聽。得勝的，我必將神樂園中生命樹的果子賜給他喫。

- 1 藉著外面寫出來的話，我們有這位奧秘之主的說明、解釋和發表；藉著裏面活的話，我們經歷內住的基督，並享有實際之主的同在一弗五 26，六 17～18。

弗 5:26 好聖化召會，藉著話中之水的洗滌潔淨召會。

弗 6:17 還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話；

弗 6:18 時時在靈裏禱告，並盡力堅持，在這事上儆醒，且為眾聖徒祈求。

- 2 我們若住在主常時並寫出來的話裏，祂即時並活的話就住在我們裏面——約八 31，十五 7，約壹二 14。

約 8:31 耶穌對信祂的猶太人說，你們若住在我的話裏，就真是我的門徒。

約 15:7 你們若住在我裏面，我的話也住在你們裏面，凡你們所願意的，祈求就給你們成就。

約壹 2:14 父老們，我剛寫信給你們，因為你們認識那從起初原有的。青年人，我剛寫信給你們，因為你們剛強，神的話住在你們裏面，你們也勝了那惡者。

- 3 我們住在主裏面，祂的話也住在我們裏面，使我們在祂裏面說話，祂也在我們裏面說話，為著將神建造到人裏面，並將人建造到神裏面——約十五 7，林後二 17，十三 3，林前十四 4 下。

約 15:7 見上

林後 2:17 我們不像那許多人，為利混亂神的話，而是出於純誠，出於神，在神面前在基督裏講神的話。

林後 13:3 因為你們尋求基督在我裏面說話的憑證。基督向著你們不是軟弱的，在你們裏面乃是有大能的。

林前 14:4 下但那申言的，乃是建造召會。

- 六 信徒是門徒，學習者，正在學習祕訣，就是藉著讓實際的靈引導他們進入四福音書所記載耶穌一生真實光景的一切實際，而照著那在耶穌身上是實際者學基督；耶穌在生活中總是在神裏面，同著神並為著神行事；神是在祂的生活中，並且祂與神是——約十六 13，弗四 20～21：

約 16:13 只等實際的靈來了，祂要引導你們進入一切的實際；因為祂不是從自己說的，乃是把祂所聽見的都說出來，並要把要來的事宣示與你們。

弗 4:20 但你們並不是這樣學了基督；

弗 4:21 如果你們真是聽過祂，並在祂裏面，照著那在耶穌身上是實際者，受過教導。

- 1 跟從基督的人乃是藉著基督在地上的人性生活作為神人的模型——在人性裏否認己而活神（約五 19，30）——而受門徒訓練；這徹底改變了他們對人的觀念。（腓三 10，一 21 上。）

約 5:19 耶穌對他們說，我實實在在的告訴你們，子從自己不能作甚麼，惟有看見父所作的，子纔能作；父所作的事，子也照樣作。

約 5:30 我從自己不能作甚麼；我怎麼聽見，就怎麼審判；我的審判也是公平的，因為我不尋求自己的意思，只尋求那差我來者的意思。

腓 3:10 使我認識基督、並祂復活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死。

腓 1:21 上 因為在我，活著就是基督。

- 2 因為基督在祂的人性裏否認己而活神，所以祂『因所受的苦難學了順從』，（來五 8，）『順從至死，且死在十字架上』。（腓二 8。）

來 5:8 祂雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。

腓 2:8 既顯為人的樣子，就降卑自己，順從至死，且死在十字架上。

- 3 我們照著基督的榜樣跟祂學，（太十一 29，）不是憑我們天然的生命，乃是憑著祂在復活裏的生命；這生命是順從的生命；門徒乃是一個在人性生活裏活神聖生命的人。

太 11:29 我心裏柔和謙卑，因此你們要負我的軛，且要跟我學，你們魂裏就必得安息。

- 4 『我在主的恢復中觀察倪弟兄如何行事為人十八年之久。我在他身上所觀察到的一切，都成了使我受門徒訓練的事物。』（李常受文集一九九四至一九九七年第五冊，活力排，一〇二頁。）

參 學習在基督這位加力者裏面作一切事的祕訣，乃是『禱告與主來往交通』；（詩歌五六八首；）與神接觸的禱告，乃是說出心頭的真話：

詩歌 568 禱告與主來往交通， / 祂面靈裡來尋求； / 祂前求問並且靜聽， / 隱密之處來等候。

（副） 禱告與主來往交通， / 祂面靈裡來尋求； / 祂前求問並且靜聽， / 隱密之處來等候。

禱告與主來往交通， / 從你裡面全敞開； / 敞著臉面將祂瞻仰， / 單一、純潔又實在。

禱告與主來往交通， / 憑信將祂來尋求； / 學習來摸祂這活靈， / 恭敬、仰望並等候。

禱告與主來往交通， / 以靈、以真為祕訣； / 總要憑靈禱告、求問， / 照著裡面的感覺。

禱告與主來往交通， / 誠懇靜聽祂所言； / 讓祂心意印刻於你， / 使你成全祂心願。

禱告與主來往交通， / 沐浴在祂面光中； / 讓祂榮美將你浸透， / 使你返照祂面容。

- 一 我們可能在悲傷、受壓、失望的光景中；我們應當把我們的難處帶到主那裏，告訴祂；祂是最好的傾聽者；祂知道我們的情感，與我們的心表同情；祂能安慰並扶助我們。

- 二 我們應當知道，我們在主面前，有一次的訴說，有一次的傾心，就是與祂多一次的親密，多一次的認識；當這時候，我們與祂親近一次，要勝過平常的交通幾百次；藉著這樣的接觸，我們的生命纔能進步——詩六二 6~8，五六 8，參撒上一 15。

詩 62:6 惟獨祂是我的磐石和我的拯救，是我的高臺，我必不動搖。

詩 62:7 我的拯救和我的榮耀，都在於神；我力量的磐石，我的避難所，是在神裏面。

詩 62:8 百姓阿，你們當時時信靠祂，在祂面前傾心吐意；神是我們的避難所。（細拉）

詩 56:8 我幾次流離，你都數算。求你把我的眼淚裝在你的皮袋裏。這不都記在你冊子上麼？

撒 1:15 哈拿回答說，我主阿，不是這樣。我是靈裏受壓的婦人，淡酒濃酒都沒有喝，但在耶和華面前傾心吐意。

三 一個人如果沒有在主面前流過淚，沒有將一切苦樂的事都帶到主面前與祂分一分，沒有將祂祕密的事和主談一談，這樣的人與主就沒有親密的交通，沒有親密的來往；一個人惟有凡事告訴主，纔能與主更親。

四 我們每一件難處，祂都表同情；我們的主肯擔當我們一切的憂慮，肯耐心聽我們的告訴；我們要享受祂作生命的活水，就需要對祂這靈磐石說話——民 28，林前 10:4，出 17:6，詩歌 202 首。

民 20:8 你拿著杖，和你的哥哥亞倫招聚會眾，在他們眼前吩咐磐石發出水來；這樣，你就為他們使水從磐石中流出來，給會眾和他們的牲畜喝。

林前 10:4 也都喝了一樣的靈水；所喝的是出於隨行的靈磐石，那磐石就是基督。

出 17:6 我必在何烈的磐石那裏，站在你面前；你要擊打磐石，就必有水從磐石流出來，使百姓可以喝。摩西就在以色列的長老眼前這樣行了。

詩歌 202 在曠野加低斯， / 以色列百姓， / 因乾渴快要死， / 神就發命令： / 吩咐磐石發出活水來！ / 擊打勿再施， / 因早已裂開； / 只要吩咐，活水就流開。

(副) 吩咐磐石發出活水來！ / 聖靈早已賜， / 早與你同在； / 一切的豐富， / 等著你接受； / 你若肯信服， / 必享祂富有。

那永久的磐石， / 今仍是裂開， / 神聖靈的恩賜， / 今仍在等待； / 祂仍在說，掙扎果為何？ / 只與主死合， / 立刻解乾渴； / 一經約但，就必得聖鴿。

但願心肯簡單， / 完全的相信！ / 但願心能平安， / 不再苦求尋！ / 如同嬰孩，靜臥主懷間， / 向世界斷奶， / 飽嘗祂愛甜， / 得安息，全由祂充滿。

五 詩篇一百零二篇的標題說，『困苦人發昏的時候，在耶和華面前傾吐苦情的禱告』；我們也許向神抱怨，但我們的抱怨也許是向神最好的禱告，最討神喜悅的禱告；當我們抱怨時，神就歡樂，因為祂使萬有互相效力，叫我們得益處，使我們模成祂兒子的形像——羅 8:28~29。

羅 8:28 還有，我們曉得萬有都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。

羅 8:29 因為神所豫知的人，祂也豫定他們模成神兒子的形像，使祂兒子在許多弟兄中作長子。

六 詩篇七十三篇是記載尋求之詩人真誠的禱告，他因自己的受苦以及惡人興旺的光景，幾乎絆跌；他認為他徒然潔淨了自己的心，因為他沒有享受物質的興旺，反而終日遭災難，每早晨受懲治——12~16 節：

詩 73:12 看哪，這些就是惡人；他們常享安逸，積聚財寶。

詩 73:13 我實在徒然潔淨了我的心，徒然洗手表明無辜；

詩 73:14 因為我終日遭災難，每早晨受懲治。

詩 73:15 我若說，我要這樣講；看哪，我就是對你這一代的眾子不忠了。

詩 73:16 我思索要明白這事，眼看實係為難。

- 1 詩人的困惑是在神的聖所裏得著解答的；（17；）神的聖所，祂的居所，是在我們靈裏，（弗二 22，）也是在召會裏；（提前三 15；）在我們的靈裏並在召會中，我們得著神聖的啟示，並得著一切問題的說明。（詩七三 25～26。）

詩 73:17 等我進了神的聖所，我纔看清他們的結局。

弗 2:22 你們也在祂裏面同被建造，成為神在靈裏的居所。

提前 3:15 倘若我耽延，你也可以知道在神的家中當怎樣行；這家就是活神的召會，真理的柱石和根基。

詩 73:25 除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。

詩 73:26 我的肉體和我的心腸衰殘，但神是我心裏的磐石，又是我的業分，直到永遠。

- 2 神對尋求祂者的目的，是要他們在基督裏面得著一切，而不被打岔離開對基督絕對的享受；神在祂經綸裏終極的願望，是要我們活基督、顯大基督並贏得基督，好使祂在召會中得著榮耀—腓一 19～21 上，三 7～8，賽四三 7，林前十 31，六 20，彼前四 11，弗三 16～21。

腓 1:19 因為我知道，這事藉著你們的祈求，和耶穌基督之靈全備的供應，終必叫我得救。

腓 1:20 這是照著我所專切期待並盼望的，就是沒有一事會叫我羞愧，只要凡事放膽，無論是生，是死，總叫基督在我身體上，現今也照常顯大，

腓 1:21 上 因為在我，活著就是基督。

腓 3:7 只是從前我以為對我是贏得的，這些，我因基督都已經看作虧損。

腓 3:8 不但如此，我也將萬事看作虧損，因我以認識我主基督耶穌為至寶；我因祂已經虧損萬事，看作糞土，為要贏得基督。

賽 43:7 就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀所創造、所塑造的，更是我所造作的。

林前 10:31 所以你們或喫、或喝、或作甚麼事，一切都要為榮耀神而行。

林前 6:20 因為你們是重價買來的。這樣，就要在你們的身體上榮耀神。

彼前 4:11 若有人講論，要講神的諭言；若有人服事，要按著神所供應的力量服事，叫神可以在凡事上藉著耶穌基督得榮耀。願榮耀權能歸與祂，直到永永遠遠。阿們。

弗 3:16 願祂照著祂榮耀的豐富，藉著祂的靈，用大能使你們得以加強到裏面的人裏，

弗 3:17 使基督藉著信，安家在你們心裏，叫你們在愛裏生根立基，

弗 3:18 使你們滿有力量，能和眾聖徒一同領略何為那闊、長、高、深，

弗 3:19 並認識基督那超越知識的愛，使你們被充滿，成為神一切的豐滿。

弗 3:20 然而神能照著運行在我們裏面的大能，極其充盈的成就一切，超過我們所求所想的；

弗 3:21 願在召會中，並在基督耶穌裏，榮耀歸與祂，直到世世代代，永永遠遠。阿們。