

**Esboço das
mensagens para o treinamento em tempo integral
no segundo semestre de 2026**

TEMA GERAL:

**OS PONTOS CRUCIAIS DA VERDADE NAS EPÍSTOLAS DE PAULO:
PRIMEIRA E SEGUNDA A TIMÓTEO E TITO**

Mensagem Três

Exercitar o nosso espírito para a piedade

Leitura bíblica: 1Tm 4:7-8; 2Tm 1:6-7; 4:22

1Tm 4:7-8—⁷Mas rejeita as fábulas profanas e de velhas caducas. Exercita-te para a piedade. ⁸Pois o exercício físico é pouco proveitoso, mas a piedade é proveitosa para tudo, tendo a promessa da vida presente e da vindoura.

2Tm 1:6-7—⁶Por essa razão te lembro que reavives a chama do dom de Deus que há em ti mediante a imposição das minhas mãos. ⁷Porque Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de sobriedade.

2Tm 4:22—O Senhor seja com o teu espírito. A graça seja convosco.

I. O homem como vaso, por exercitar o seu espírito, deveria receber Deus em Cristo como a árvore da vida, para que a vida, como um rio, fluísse para dentro e para fora do seu íntimo, para sua transformação em materiais preciosos para o edifício de Deus, a expressão eterna de Deus – Gn 1:26; 2:7-12, 22; 1Tm 4:7-8:

Gn 1:26—Também disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança; tenha ele domínio sobre os peixes do mar, sobre as aves dos céus, sobre os animais domésticos, sobre toda a terra e sobre todos os répteis que rastejam pela terra.

Gn 2:7-12—⁷Então, formou o SENHOR Deus ao homem do pó da terra e lhe soprou nas narinas o fôlego de vida, e o homem passou a ser alma vivente. ⁸E plantou o SENHOR Deus um jardim no Éden, na direção do Oriente, e pôs nele o homem que havia formado. ⁹Do solo fez o SENHOR Deus brotar toda sorte de árvores agradáveis à vista e boas para alimento; e também a árvore da vida no meio do jardim e a árvore do conhecimento do bem e do mal. ¹⁰E saía um rio do Éden para regar o jardim e dali se dividia, repartindo-se em quatro braços. ¹¹O primeiro chama-se Pisom; é o que rodeia a terra de Havilá, onde há ouro. ¹²O ouro dessa terra é bom; também se encontram lá o bdélio e a pedra de ônix.

Gn 2:22—E a costela que o SENHOR Deus tomara ao homem, transformou-a numa mulher e lha trouxe.

1Tm 4:7-8—⁷Mas rejeita as fábulas profanas e de velhas caducas. Exercita-te para a piedade. ⁸Pois o exercício físico é pouco proveitoso, mas a piedade é proveitosa para tudo, tendo a promessa da vida presente e da vindoura.

A. O sopro de Deus tornou-se o nosso espírito humano e o nosso espírito é a lâmpada de Deus para conter Deus como azeite e nos dar luz – Gn 2:7; Pv 20:27.

Gn 2:7—Então, formou o SENHOR Deus ao homem do pó da terra e lhe soprou nas narinas o fôlego de vida, e o homem passou a ser alma vivente.

Pv 20:27—O espírito do homem é a lâmpada do SENHOR, a qual esquadrinha todo o mais íntimo do corpo.

- B. O espírito do homem tornou-se uma lâmpada quebrada por meio da queda, mas por meio da restauração de Deus em Sua salvação, o espírito do homem é regenerado, reedificado e fortalecido com o Espírito vivificante, sete vezes intensificado – Gn 2:7; Pv 20:27; Sl 18:28; Jo 3:6; Ap 4:5; 5:6; 1Co 15:45b.

Gn 2:7—Então, formou o SENHOR Deus ao homem do pó da terra e lhe soprou nas narinas o fôlego de vida, e o homem passou a ser alma vivente.

Pv 20:27—O espírito do homem é a lâmpada do SENHOR, a qual esquadrinha todo o mais íntimo do corpo.

Sl 18:28—Porque fazes resplandecer a minha lâmpada; o SENHOR, meu Deus, derrama luz nas minhas trevas.

Jo 3:6—O que é nascido da carne é carne; e o que é nascido do Espírito é espírito.

Ap 4:5—Do trono saíam relâmpagos, vozes e trovões; e diante do trono ardiavam sete lâmpadas de fogo, que são os sete Espíritos de Deus.

Ap 5:6—E vi, no meio do trono e dos quatro seres viventes e no meio dos anciãos, um Cordeiro em pé, como recém-imolado. Ele tinha sete chifres e sete olhos, que são os sete Espíritos de Deus enviados por toda a terra.

1Co 15:45—Assim também está escrito: “O primeiro homem, Adão, tornou-se alma vivente”. O último Adão *tornou-se* Espírito que dá vida.

- C. Infelizmente, devido à queda, os homens não apenas ignoraram e negligenciaram o espírito humano, mas também se recusaram a admitir que o homem tem um espírito – cf. 1Ts 5:23; Hb 4:12; Jd 19.

1Ts 5:23—E o próprio Deus da paz vos santifique completamente; e o vosso espírito, e alma, e corpo sejam conservados íntegros, irrepreensíveis, na vinda de nosso Senhor Jesus Cristo.

Hb 4:12—Porque a palavra de Deus é viva, e eficaz, e mais cortante do que qualquer espada de dois gumes, e penetra até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e é apta para discernir os pensamentos e intenções do coração.

Jd 19—Estes são os que causam divisões, almatícos, que não têm espírito.

- D. Quando estamos genuinamente no nosso espírito, vemos um trono estabelecido no céu com Alguém sentado nele, e o ego é destronado; “Imediatamente eu me achei em espírito; e eis um trono armado no céu, e, no trono, Alguém sentado” (Ap 4:2); “Que meu espírito possa fluir! Peço a Ti, Senhor, faze-o fluir. Na confiança em mim colocarei um fim, e água viva assim há de fluir” (*Hinos*, nº 846; ver Hb 4:16, nota 1, e Ez 1:26, nota 1).

Ap 4:2—Imediatamente eu me achei em espírito; e eis um trono armado no céu, e, no trono, Alguém sentado;

Hb 4:16—Aproximemo-nos, portanto, confiantemente, junto ao trono da graça, a fim de recebermos misericórdia e acharmos graça para socorro em ocasião oportuna.

Ez 1:26—Por cima do firmamento que estava sobre a sua cabeça, havia algo semelhante a um trono, como uma safira; sobre esta espécie de trono, estava sentada uma figura semelhante a um homem.

- E. O governo central e parte mais proeminente do ser humano deve ser o seu espírito; um homem que é governado e controlado pelo seu espírito é um homem espiritual – 1Co 2:14-15; 3:1; 14:32; Ef 3:16; 1Pe 3:4; Dn 6:3, 10.

1Co 2:14-15—¹⁴Mas o homem almatíco não aceita as coisas do Espírito de Deus, porque lhe são loucura; e não é capaz de entendê-las, porque elas são discernidas espiritualmente. ¹⁵Porém o homem espiritual discerne todas as coisas, mas ele mesmo não é discernido por ninguém.

1Co 3:1—E eu, irmãos, não vos pude falar como a *peessoas* espirituais, e sim como a muito car-nais, como a crianças em Cristo.

1Co 14:32—Os espíritos dos profetas estão sujeitos aos *próprios* profetas;

Ef 3:16—para que, segundo a riqueza da Sua glória, vos conceda que sejais fortalecidos com poder, mediante o Seu Espírito no homem interior;

1Pe 3:4—e sim o homem oculto do coração, no *adorno* incorruptível de um espírito manso e tranquilo, que é de grande valor aos olhos de Deus.

Dn 6:3—Então, o mesmo Daniel se distinguiu destes presidentes e sátrapas, porque nele havia um espírito excelente; e o rei pensava em estabelecê-lo sobre todo o reino.

Dn 6:10—Daniel, pois, quando soube que a escritura estava assinada, entrou em sua casa e, em cima, no seu quarto, onde havia janelas abertas do lado de Jerusalém, três vezes por dia, se punha de joelhos, e orava, e dava graças, diante do seu Deus, como costumava fazer.

- F. O espírito, como a nossa parte mais interior, é o órgão interior, que tem consciência de Deus, para podermos contatá-Lo (Jo 4:24; Rm 1:9); a alma é o próprio ego (cf. Mt 16:25; Lc 9:25), um meio entre o nosso espírito e o nosso corpo, tendo consciência própria, para que tenhamos nossa personalidade; o corpo, como a nossa parte externa, é o órgão exterior, tendo consciência do mundo, para podermos contatar o mundo material (1Ts 5:23):

Jo 4:24—Deus é Espírito, e é necessário que os que O adoram *O* adorem em espírito e veracidade.

Rm 1:9—Pois Deus, a quem sirvo em meu espírito no evangelho de Seu Filho, é minha testemunha de como incessantemente faço sempre menção de vós em minhas orações,

Mt 16:25—Pois quem quiser salvar a sua vida da alma, a perderá; mas quem perder a sua vida da alma por Minha causa, a achará.

Lc 9:25—Pois que aproveita o homem se ganhar o mundo inteiro e perder-se ou prejudicar-se a si mesmo?

1Ts 5:23—E o próprio Deus da paz vos santifique completamente; e o vosso espírito, e alma, e corpo sejam conservados íntegros, irrepreensíveis, na vinda de nosso Senhor Jesus Cristo.

1. O corpo contém a alma e a alma é o recipiente que contém o espírito; no espírito, habita Deus como o Espírito; na alma habita o nosso ego; o no corpo, as sensações físicas habitam.
2. Nosso espírito é a parte mais profunda do nosso ser, um órgão espiritual com o qual contatamos Deus (Jo 4:24; Rm 1:9); é no nosso espírito que somos regenerados (Jo 3:6); é no nosso espírito que o Espírito Santo habita e opera como a chave para a salvação orgânica de Deus, Sua deificação e Sua “Cristificação” de todo o nosso ser; é no nosso espírito que desfrutamos Cristo e a Sua graça (2Tm 4:22; Gl 6:18).

Jo 4:24—Deus é Espírito, e é necessário que os que O adoram *O adorem* em espírito e verdade.

Rm 1:9—Pois Deus, a quem sirvo em meu espírito no evangelho de Seu Filho, é minha testemunha de como incessantemente faço sempre menção de vós em minhas orações,

Jo 3:6—O que é nascido da carne é carne; e o que é nascido do Espírito é espírito.

2Tm 4:22—O Senhor seja com o teu espírito. A graça seja convosco.

Gl 6:18—A graça de nosso Senhor Jesus Cristo seja com o vosso espírito, irmãos. Amém.

3. Primeiro, Deus nos santifica, ao tomar posse do nosso espírito por meio da regeneração (Jo 3:5-6); segundo, ao se espalhar como o Espírito que dá vida a partir do nosso espírito para a nossa alma a fim de saturar e transformar a nossa alma (Rm 12:2; 2Co 3:18); e, por fim, ao vivificar o nosso corpo mortal através da nossa alma (Rm 8:11, 13) e transfigurar o nosso corpo pelo poder da Sua vida (Fp 3:21; ver notas 2 e 3 em Hb 4:12).

Jo 3:5-6—⁵Respondeu Jesus: Em verdade, em verdade te digo: Se alguém não nascer da água e do Espírito, não pode entrar no reino de Deus. ⁶O que é nascido da carne é carne; e o que é nascido do Espírito é espírito.

Rm 12:2—E não vos conformeis a esta era, mas transformai-vos pela renovação da mente, para que experimenteis qual é a vontade de Deus, o que é bom, agradável e perfeito.

2Co 3:18—Mas todos nós, com o rosto desvendado, contemplando e refletindo como um espelho a glória do Senhor, estamos sendo transformados, de glória em glória, na mesma imagem, como pelo Senhor Espírito.

Rm 8:11—Se habita em vós o Espírito Daquele que ressuscitou Jesus dentre os mortos, Esse mesmo que ressuscitou Cristo dentre os mortos também dará vida aos vossos corpos mortais por meio do Seu Espírito que habita em vós.

Rm 8:13—porque se viverdes segundo a carne, morrereis; mas, se pelo Espírito fizerdes morrer as práticas do corpo, vivereis.

Fp 3:21—o qual transfigurarão o corpo da nossa humilhação para ser conformado ao corpo da Sua glória, segundo a eficácia do Seu poder de até sujeitar a Si todas as coisas.

Hb 4:12—Porque a palavra de Deus é viva, e eficaz, e mais cortante do que qualquer espada de dois gumes, e penetra até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e é apta para discernir os pensamentos e intenções do coração.

II. Deus edificar-se no homem é tipificado tanto pelo tabernáculo como pelo peitoral, e a chave para o edifício de Deus é o nosso espírito mesclado:

- A. As barras que uniam as tábuas do tabernáculo, feitas de madeira de acácia revestida de ouro, simbolizam o espírito mesclado, que é o Espírito divino mesclado com o espírito humano, para se tornar o vínculo da paz – Êx 26:26-30; Rm 8:16; Ef 4:3-4.

Êx 26:26-30—²⁶Farás travessas de madeira de acácia; cinco para as tábuas de um lado do tabernáculo, ²⁷cinco para as tábuas do outro lado do tabernáculo e cinco para as tábuas do tabernáculo ao lado posterior que olha para o ocidente. ²⁸A travessa do meio passará ao meio das tábuas de uma extremidade à outra. ²⁹Cobrirás de ouro as tábuas e de ouro farás as suas argolas, pelas quais hão de passar as travessas; e cobrirás também de ouro as travessas. ³⁰Levantarás o tabernáculo segundo o modelo que te foi mostrado no monte.

Rm 8:16—O próprio Espírito testifica com o nosso espírito que somos filhos de Deus.

Ef 4:3-4—³sendo diligentes em preservar a unidade do Espírito no vínculo da paz: ⁴um só Corpo e um só Espírito, como também fostes chamados em uma só esperança do vosso chamamento;

- B. No Novo Testamento, a realidade do Urim e do Tumim postos no peitoral é o espírito mesclado: o Espírito de Deus que desvenda, o Espírito Santo, habitando no nosso espírito receptor; o nosso espírito humano regenerado – Êx 28:30 e notas 1, 2 e 3; Rm 8:4, 14; 1Co 2:9-12.

Êx 28:30—Também porás no peitoral do juízo o Urim e o Tumim, para que estejam sobre o coração de Arão, quando entrar perante o SENHOR; assim, Arão levará o juízo dos filhos de Israel sobre o seu coração diante do SENHOR continuamente.

Rm 8:4—a fim de que a justa exigência da lei se cumprisse em nós, que não andamos segundo a carne, mas segundo o espírito.

Rm 8:14—Pois todos os que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus.

1Co 2:9-12—⁹Mas, como está escrito: “Nem olhos viram, nem ouvidos ouviram, nem jamais penetrou em coração humano o que Deus preparou para aqueles que O amam”. ¹⁰A nós, porém, Deus o revelou pelo Espírito; porque o Espírito esquadrinha todas as coisas, até mesmo as profundezas de Deus. ¹¹Pois quem entre os homens sabe as coisas do homem, a não ser o espírito do homem, que nele está? Assim também ninguém conhece as coisas de Deus, a não ser o Espírito de Deus. ¹²Ora, nós não temos recebido o espírito do mundo, e sim o Espírito que vem de Deus, para que conheçamos as coisas que nos foram dadas gratuitamente por Deus;

III. O Espírito divino que habita no nosso espírito humano e os dois mesclados como um só espírito, o espírito mesclado, é o ponto estratégico e central da economia de Deus – Jo 3:6; Rm 8:16; 2Tm 4:22; 1Co 6:17; 1Tm 1:4; 2Co 4:13:

Jo 3:6—O que é nascido da carne é carne; e o que é nascido do Espírito é espírito.

Rm 8:16—O próprio Espírito testifica com o nosso espírito que somos filhos de Deus.

2Tm 4:22—O Senhor seja com o teu espírito. A graça seja convosco.

1Co 6:17—Mas aquele que se une ao Senhor é um só espírito *com Ele*.

1Tm 1:4—nem deem atenção a fábulas e genealogias sem fim, que geram discussões em vez da economia de Deus na fé.

2Co 4:13—Tendo, porém, o mesmo espírito de fé, segundo o que está escrito: “Cri, por isso falei”, nós também cremos, por isso também falamos,

- A. A ótima maneira de cumprir a economia de Deus é vivermos e agirmos de acordo com o Espírito, exercitando o nosso espírito – Jó 10:13; Ef 3:9; Rm 8:4; Gl 5:25.

Jó 10:13—Estas coisas, as ocultaste no teu coração; mas bem sei o que resolveste contigo mesmo.

Ef 3:9—e iluminar a todos *para que vejam* qual é a economia do mistério, o qual ao longo das eras esteve oculto em Deus, que criou todas as coisas,

Rm 8:4—a fim de que a justa exigência da lei se cumprisse em nós, que não andamos segundo a carne, mas segundo o espírito.

Gl 5:25—Se vivemos pelo Espírito, andemos também pelo Espírito.

- B. Sempre que nos voltamos ao nosso espírito e o exercitamos, tocamos o Corpo, porque o Corpo está no nosso espírito – Ef 1:17; 2:22; 3:5, 16; 4:23; 5:18; 6:18.

Ef 1:17—para que o Deus de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória, vos conceda espírito de sabedoria e de revelação no pleno conhecimento Dele,

Ef 2:22—no qual vós também estais sendo juntamente edificados para ser habitação de Deus no espírito.

Ef 3:5—que, em outras gerações, não foi dado a conhecer aos filhos dos homens, como agora foi revelado aos Seus santos apóstolos e profetas no espírito:

Ef 3:16—para que, segundo a riqueza da Sua glória, vos conceda que sejais fortalecidos com poder, mediante o Seu Espírito no homem interior,

Ef 4:23—e *que* sejais renovados no espírito da vossa mente

Ef 5:18—E não vos embriagueis com vinho, no qual há dissolução, mas enchei-vos no espírito,

Ef 6:18—por meio de toda oração e súplica, orando em todo tempo em espírito e para isto vigiando com toda perseverança e súplica por todos os santos

- C. Quando estamos no nosso espírito, vencemos o mundo, não podemos pecar, o maligno não pode nos tocar e somos guardados dos ídolos – 1Jo 5:4, 18-19, 21.

1Jo 5:4—Porque tudo o que é nascido de Deus vence o mundo; e esta é a vitória que venceu o mundo: a nossa fé.

1Jo 5:18-19—¹⁸Sabemos que todo aquele que é nascido de Deus não vive em pecado, mas o que nasceu de Deus guarda a si mesmo, e o maligno não o toca. ¹⁹Sabemos que somos de Deus, e que o mundo inteiro jaz no maligno.

1Jo 5:21—Filhinhos, guardai-vos dos ídolos.

IV. O tema de 2 Timóteo é a inoculação contra o declínio da igreja e a chave para receber e dispensar essa inoculação para o crescimento em vida e desfrute de Cristo dos santos é exercitar o nosso espírito, que é reavivar a chama do nosso espírito dado por Deus – Fp 1:25; 1Tm 4:7-8; 2Tm 1:6-7; 4:22; At 6:10; 1Co 14:32:

Fp 1:25—E, convencido disso, sei que ficarei e permanecerei com todos vós para o vosso progresso e alegria da fé,

1Tm 4:7-8—⁷Mas rejeita as fábulas profanas e de velhas caducas. Exercita-te para a piedade. ⁸Pois o exercício físico é pouco proveitoso, mas a piedade é proveitosa para tudo, tendo a promessa da vida presente e da vindoura.

2Tm 1:6-7—⁶Por essa razão te lembro que reavives a chama do dom de Deus que há em ti mediante a imposição das minhas mãos. ⁷Porque Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de sobriedade.

2Tm 4:22—O Senhor seja com o teu espírito. A graça seja convosco.

At 6:10—mas não podiam resistir à sabedoria e ao Espírito com que ele falava.

1Co 14:32—Os espíritos dos profetas estão sujeitos aos *próprios* profetas;

- A. Piedade, um viver que é a expressão de Deus, é o resultado do dispensar divino para a economia divina, e esse dispensar depende de exercitarmos o nosso espírito para vivermos Cristo em nossa vida diária para a manifestação coletiva de Deus na vida da igreja – 1Tm 1:3-4; 3:15-16; 4:7-8; 2Tm 1:6-7.

1Tm 1:3-4—³Quando parti para a Macedônia, roguei-te que permanecesses em Éfeso a fim de advertires a certas pessoas que não ensinem coisas diferentes ⁴nem deem atenção a fábulas e genealogias sem fim, que geram discussões em vez da economia de Deus na fé.

1Tm 3:15-16—¹⁵Mas, se eu tardar, *escrevo* para que saibas como se deve proceder na casa de Deus, que é a igreja do Deus vivo, coluna e base da verdade. ¹⁶E, evidentemente, grande é o mistério da piedade: Aquele que foi manifestado na carne, justificado no Espírito, visto por anjos, pregado entre as nações, crido no mundo, recebido no alto em glória.

1Tm 4:7-8—⁷Mas rejeita as fábulas profanas e de velhas caducas. Exercita-te para a piedade. ⁸Pois o exercício físico é pouco proveitoso, mas a piedade é proveitosa para tudo, tendo a promessa da vida presente e da vindoura.

2Tm 1:6-7—⁶Por essa razão te lembro que reavives a chama do dom de Deus que há em ti mediante a imposição das minhas mãos. ⁷Porque Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de sobriedade.

- B. A palavra *exercita-te* implica esforçar; se nós cristãos queremos ser fortes e queremos crescer no Senhor, temos de nos esforçar para usar o nosso espírito até edificarmos um hábito forte de exercitar o nosso espírito – 1Tm 4:7.

1Tm 4:7—Mas rejeita as fábulas profanas e de velhas caducas. Exercita-te para a piedade.

- C. Exercitar o nosso espírito é reavivar a chama do nosso espírito – 2Tm 1:6-7:

2Tm 1:6-7—⁶Por essa razão te lembro que reavives a chama do dom de Deus que há em ti mediante a imposição das minhas mãos. ⁷Porque Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de sobriedade.

1. Segunda a Timóteo 1:6 refere-se ao “dom de Deus”, e o versículo 7 indica que aquilo que Deus nos deu é o nosso espírito regenerado, nosso espírito mesclado de poder, de amor e de sobriedade; logo, o dom de Deus é o nosso espírito dado por Deus.

2Tm 1:6—Por essa razão te lembro que reavives a chama do dom de Deus que há em ti mediante a imposição das minhas mãos.

2Tm 1:7—Porque Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de sobriedade.

2. Nós, os salvos, temos o capital para viver a vida cristã e a vida da igreja, e esse capital é o nosso espírito dado por Deus.
3. Há fogo no nosso espírito regenerado, que é habitado pelo Espírito Santo; na verdade, o nosso espírito é o fogo – Lc 12:49-50; Rm 12:11; Ap 4:5; Pv 20:27.

Lc 12:49-50—⁴⁹Eu vim para lançar fogo sobre a terra, e como desejaria que já estivesse aceso! ⁵⁰Tenho, porém, um batismo com que ser batizado; e como Me angustio até que se realize!

Rm 12:11—Não sejais preguiçosos no zelo, *mas* sede fervorosos no espírito, servindo ao Senhor;

Ap 4:5—Do trono saíam relâmpagos, vozes e trovões; e diante do trono ardiavam sete lâmpadas de fogo, que são os sete Espíritos de Deus.

Pv 20:27—O espírito do homem é a lâmpada do SENHOR, a qual esquadrinha todo o mais íntimo do corpo.

- D. Para exercitar o nosso espírito, reavivar a chama do nosso espírito dado por Deus, temos de lidar com as partes da nossa alma que envolvem o nosso espírito: nossa mente, emoção e vontade – cf. 1Pe 3:4:

1Pe 3:4—e sim o homem oculto do coração, no *adorno* incorruptível de um espírito manso e tranquilo, que é de grande valor aos olhos de Deus.

1. Um espírito de poder é um espírito com uma vontade subjugada e ressurreta, um espírito de amor é um espírito com uma emoção cheia de Deus como amor e um espírito de sobriedade é um espírito com uma mente renovada – 2Tm 1:7.

2Tm 1:7—Porque Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de sobriedade.

2. Nosso amado Senhor Jesus é o Pastor e Supervisor da nossa alma; a nossa alma é o nosso interior, a nossa verdadeira pessoa; o nosso Senhor nos apascenta ao cuidar do bem-estar do nosso interior e ao supervisionar a condição da nossa verdadeira pessoa – 1Pe 2:25; Sl 23:1-6; cf. Hb 13:17.

1Pe 2:25—Porque éreis como ovelhas desgarradas; agora, porém, retornastes ao Pastor e Supervisor da vossa alma.

Sl 23:1-6—¹O SENHOR é o meu pastor; nada me faltará. ²Ele me faz repousar em pastos verdejantes. Leva-me para junto das águas de descanso; ³refrigera-me a alma. Guia-me pelas veredas da justiça por amor do seu nome. ⁴Ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte, não temerei mal nenhum, porque tu estás comigo; o teu bordão e o teu cajado me consolam. ⁵Preparas-me uma mesa na presença dos meus adversários, unges-me a cabeça com óleo; o meu cálice transborda. ⁶Bondade e misericórdia certamente me seguirão todos os dias da minha vida; e habitarei na Casa do SENHOR para todo o sempre.

Hb 13:17—Obedecei aos que vos lideram e sede submissos a *eles*, pois velam pelas vossas almas como quem prestará contas, para que façam isso com alegria e não gemendo, o que não vos seria proveitoso.

3. Como o exercício do espírito está ligado às partes da nossa alma e é tão essencial para vivermos na realidade da economia de Deus, temos de cooperar com o nosso Senhor em Seu ministério celestial “confirmando as almas dos discípulos” – At 14:22.

At 14:22—confirmando as almas dos discípulos, exortando-os a permanecer na fé; e *dizendo* que, através de muitas tribulações, nos é necessário entrar no reino de Deus.

4. Confirmar a alma dos discípulos é confirmá-los (1) em sua mente, para que conheçam e entendam o Senhor e as coisas concernentes a Ele (1Co 2:16; Fp 3:10); (2) em sua emoção, para que amem ao Senhor e sintam amor pelos Seus interesses (Mc 12:30; Rm 16:4); e (3) em sua vontade, para que sejam fortes a fim de permanecer com o Senhor e fazer o que Lhe apraz (At 11:23; Cl 1:10; 1Ts 4:1).

1Co 2:16—Pois quem conheceu a mente do Senhor, para que possa instruí-Lo? Nós, porém, temos a mente de Cristo.

Fp 3:10—para conhecê-Lo, e o poder da Sua ressurreição, e a comunhão dos Seus sofrimentos, sendo conformado à Sua morte,

Mc 12:30—Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma, de toda a tua mente e de toda a tua força.”

Rm 16:4—os quais pela minha vida arriscaram a própria cabeça, a quem não só eu agradeço, mas também todas as igrejas dos gentios;

At 11:23—Tendo ele chegado, e vendo a graça de Deus, alegrou-se, e encorajava a todos a que, com propósito de coração, permanecessem com o Senhor;

Cl 1:10—a fim de andardes de modo digno do Senhor, para agradá-Lo em tudo, frutificando em toda boa obra e crescendo pelo pleno conhecimento de Deus,

1Ts 4:1—Além disso, irmãos, nós vos pedimos e exortamos no Senhor Jesus que, como recebestes de nós, quanto à maneira pela qual deveis andar e agradar a Deus, como de fato andais, abundeis ainda mais.

- E. Exercitar o nosso espírito, reavivar a chama do nosso espírito dado por Deus, é regozijar-se sempre, orar sem cessar e em tudo dar graças a fim de desfrutar o Espírito que habita interiormente com o segredo de fazer tudo em Cristo – 2Co 12:2a; Fp 4:11-13; Sl 91:1; 1Ts 5:16-18.

2Co 12:2—Conheço um homem em Cristo que há catorze anos (se no corpo, não sei, se fora do corpo, não sei; Deus sabe) foi arrebatado ao terceiro céu.

Fp 4:11-13—¹¹Não digo isso por causa da necessidade, pois aprendi a viver contente em toda e qualquer situação. ¹²Sei estar humilhado e sei ter em abundância; em tudo e em todas as coisas aprendi o segredo, tanto de estar saciado como de passar fome, tanto de ter em abundância como de passar necessidade. ¹³Tudo posso Naquele que me fortalece.

Sl 91:1—O que habita no esconderijo do Altíssimo e descansa à sombra do Onipotente

1Ts 5:16-18—¹⁶Regozijai-vos sempre, ¹⁷orai sem cessar, ¹⁸em tudo dai graças; pois essa é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.

- F. Exercitar o nosso espírito, reavivar a chama do nosso espírito dado por Deus, é pôr a nossa mente no espírito – Rm 8:6; Ml 2:15-16:

Rm 8:6—Pois a mente posta na carne é morte, mas a mente posta no espírito é vida e paz.

Ml 2:15-16—¹⁵Não fez o SENHOR um, mesmo que havendo nele um pouco de espírito? E por que somente um? Ele buscava a descendência que prometera. Portanto, cuidai de vós mesmos, e ninguém seja infiel para com a mulher da sua mocidade. ¹⁶Porque o SENHOR, Deus de Israel, diz que odeia o repúdio e também aquele que cobre de violência as suas vestes, diz o SENHOR dos Exércitos; portanto, cuidai de vós mesmos e não sejais infiéis.

1. Quando pomos a nossa mente no espírito, temos a sensação interior de vida e paz, a sensação de força, satisfação, descanso, alívio, vitalidade, revigoramento, resplan-decer e conforto.
2. Quando pomos a nossa mente na carne, temos a sensação de morte, a sensação de fraqueza, vazio, inquietação, agitação, depressão, aridez, escuridão e dor.
3. A nossa vida cristã não é segundo o padrão de certo e errado, mas segundo a sensação de vida e paz no nosso espírito – Rm 8:6; 2Co 2:13-14.

Rm 8:6—Pois a mente posta na carne é morte, mas a mente posta no espírito é vida e paz.

2Co 2:13-14—¹³não tive descanso no meu espírito, porque não encontrei o meu irmão Tito; mas, despedindo-me deles, parti para a Macedônia. ¹⁴Mas graças a Deus, que, no Cristo, sempre nos conduz em triunfo e, por meio de nós, manifesta em todo lugar a fragrância do Seu conhecimento.

- G. Exercitar o nosso espírito, reavivar a chama do nosso espírito dado por Deus, é discernir o nosso espírito da nossa alma – Hb 4:12:

Hb 4:12—Porque a palavra de Deus é viva, e eficaz, e mais cortante do que qualquer espada de dois gumes, e penetra até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e é apta para discernir os pensamentos e intenções do coração.

1. Devemos estar sempre alertas para discernir e rejeitar tudo o que não provém do espírito, mas da alma, do ego – Mt 16:25; cf. Lc 9:25.

Mt 16:25—Pois quem quiser salvar a sua vida da alma, a perderá; mas quem perder a sua vida da alma por Minha causa, a achará.

Lc 9:25—Pois que aproveita o homem se ganhar o mundo inteiro e perder-se ou prejudicar-se a si mesmo?

2. Tudo o que somos, tudo o que temos e tudo o que devemos fazer deve ser em espírito; tudo o que Deus é para nós está no nosso espírito – Rm 2:28-29; 1:9; 8:4; 12:11. **Rm 2:28-29**—²⁸Porque não é judeu quem o é exteriormente, nem é circuncisão a que é exteriormente na carne. ²⁹Mas judeu é aquele que o é interiormente; e circuncisão, a que é do coração, no espírito, não na letra, cujo louvor não procede dos homens, mas de Deus.

Rm 1:9—Pois Deus, a quem sirvo em meu espírito no evangelho de Seu Filho, é minha testemunha de como incessantemente faço sempre menção de vós em minhas orações,

Rm 8:4—a fim de que a justa exigência da lei se cumprisse em nós, que não andamos segundo a carne, mas segundo o espírito.

Rm 12:11—Não sejais preguiçosos no zelo, *mas* sede fervorosos no espírito, servindo ao Senhor;

- H. Exercitar o nosso espírito, reavivar a chama do nosso espírito dado por Deus, é viver a vida cristã normal, praticar a vida cristã normal da igreja e vencer a degradação da igreja, buscando Cristo com os que, de coração puro, invocam o Senhor – 2Tm 2:22. **2Tm 2:22**—Foge das paixões da juventude e segue a justiça, a fé, o amor e a paz com os que, de coração puro, invocam o Senhor.

- I. Exercitar o nosso espírito, reavivar a chama do nosso espírito dado por Deus, é orar, nos aproximar de Deus de maneira pessoal e confiante, para os interesses de Deus: Cristo, o reino de Deus e a casa de Deus, como a meta na economia eterna de Deus – 2Tm 1:6-8; 1Tm 1:3-4; 2:1-3, 8; 1Rs 8:48; Jd 19-21 .

2Tm 1:6-8—⁶Por essa razão te lembro que reavives a chama do dom de Deus que há em ti mediante a imposição das minhas mãos. ⁷Porque Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de sobriedade. ⁸Portanto, não te envergonhes do testemunho de nosso Senhor nem de mim, Seu prisioneiro; pelo contrário, sofre o mal juntamente com o evangelho segundo o poder de Deus,

1Tm 1:3-4—³Quando parti para a Macedônia, roguei-te que permanecesses em Éfeso a fim de advertires a certas pessoas que não ensinem coisas diferentes ⁴nem deem atenção a fábulas e genealogias sem fim, que geram discussões em vez da economia de Deus na fé.

1Tm 2:1-3—¹Antes de tudo, pois, exorto que se façam súplicas, orações, intercessões, ações de graças, em favor de todos os homens, ²em favor dos reis e de todos os que se encontram em posição elevada, para que vivamos uma vida calma e tranquila, com toda a piedade e respeitabilidade. ³Isso é bom e aceitável diante de Deus, nosso Salvador,

1Tm 2:8—Quero, portanto, que os homens orem em todo lugar, levantando mãos santas, sem ira e sem discussões;

1Rs 8:48—e se converterem a ti de todo o seu coração e de toda a sua alma, na terra de seus inimigos que os levarem cativos, e orem a ti, voltados para a sua terra, que deste a seus pais, para esta cidade que escolheste e para a casa que edifiquei ao teu nome;

Jd 19-21—Estes são os que causam divisões; almatícos, que não têm espírito. ²⁰ Mas vós, amados, edificando-vos sobre a vossa fé santíssima, orando no Espírito Santo, ²¹ guardai-vos no amor de Deus, esperando a misericórdia de nosso Senhor Jesus Cristo para a vida eterna.