

二〇二六年秋季全時間訓練信息綱目

總題：

保羅書信中真理的要點—提摩太前後書與提多書

第三篇

操練我們的靈達到敬虔

讀經：提前四 7~8，提後一 6~7，四 22

- 提前 4:7 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦的虛構無稽之事，並要操練自己以至於敬虔。
提前 4:8 因為操練身體益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，有今生和來生的應許。
提後 1:6 為這緣故，我題醒你，將那藉我按手，在你裏面神的恩賜，再如火挑旺起來。
提後 1:7 因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。
提後 4:22 願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

壹 人是器皿，原該藉著操練他的靈，接受在基督裏的神作為生命樹，使生命如同江河在人的最深處流進流出，使他得變化成為寶貴的材料，為著神的建造，就是神永遠的彰顯—創一 26，二 7~12，22，提前四 7~8：

- 創 1:26 神說，我們要按著我們的形像，照著我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、空中的鳥、地上的牲畜、和全地、並地上所爬的一切爬物。
創 2:7 耶和華神用地上的塵土塑造人，將生命之氣吹在他鼻孔裏，人就成了活的魂。
創 2:8 耶和華神在東方的伊甸栽植了一個園子，把所塑造的人安放在那裏。
創 2:9 耶和華神使各樣的樹從地裏長出來，可以悅人的眼目，也好作食物；園子當中有生命樹，還有善惡知識樹。
創 2:10 有一道河從伊甸流出來滋潤那園子，從那裏分為四道。
創 2:11 第一道名叫比遜，就是環繞哈腓拉全地的，在那裏有金子。
創 2:12 並且那地的金子是好的；在那裏又有珍珠和紅瑪瑙。
創 2:22 耶和華神就用那人身上所取的肋骨，建造成一個女人，領她到那人跟前。
提前 4:7 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦的虛構無稽之事，並要操練自己以至於敬虔。
提前 4:8 因為操練身體益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，有今生和來生的應許。

一 神的氣成了我們人的靈，我們的靈乃是神的燈，以盛裝神作油並且給我們亮光—創二 7，箴二十 27。

- 創 2:7 見上
箴 20:27 人的靈是耶和華的燈，鑒察人的深處。

二 人的靈因著墮落，成了殘破的燈，但藉著神在祂救恩裏的恢復，人的靈由那賜生命且七倍加強的靈所重生、重建並加強—創二 7，箴二十 27，詩十八 28，約三 6，啟四 5，五 6，林前十五 45 下。

- 創 2:7 見上
箴 20:27 見上
詩 18:28 你必點亮我的燈；耶和華我的神必照明我的黑暗。
約 3:6 從肉體生的，就是肉體；從那靈生的，就是靈。

啟 4:5 有閃電、聲音、雷轟，從寶座中發出。又有七盞火燈在寶座前點著，這七燈就是神的七靈。

啟 5:6 我又看見寶座與四活物中間，並眾長老中間，有羔羊站立，像是剛被殺過的，有七角和七眼，就是神的七靈，奉差遣往全地去的。

林前 15:45 下 末後的亞當成了賜生命的靈。

三 可惜由於人的墮落，人不僅疏忽並忽略人的靈，甚至拒絕承認人有靈——參帖前五 23，來四 12，猶 19。

帖前 5:23 且願和平的神，親自全然聖別你們，又願你們的靈、與魂、與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督來臨的時候，得以完全，無可指摘。

來 4:12 因為神的話是活的，是有功效的，比一切兩刃的劍更鋒利，能以刺入、甚至剖開魂與靈，骨節與骨髓，連心中的思念和主意都能辨明。

猶 1:19 這就是那些製造分裂，屬魂而沒有靈的人。

四 當我們真正在靈裏，就看見有一個寶座安置在天上，有一位坐在寶座上，已就下了寶座——『我立刻就在靈裏；看哪，有一個寶座安置在天上，又有一位坐在寶座上；』（啟四 2；）『靈能交流，恩主，靈能交流！我今要求，恩主，靈能交流！打倒自持架格，走下作人寶座，流出活水江河，靈能交流！』——詩歌六一四首，第一節，見來四 16 註 1，結一 26 註 1。

啟 4:2 我立刻就在靈裏；看哪，有一個寶座安置在天上，又有一位坐在寶座上。

詩歌 614 靈能交流，恩主， / 靈能交流！ / 我今切求，恩主， / 靈能交流！ / 甚願一反已往， / 推倒鐵壁銅牆， / 靈能交流通暢， / 靈能交流！

來 4:16 所以我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要受憐憫，得恩典，作應時的幫助。

註 1 這裏所說的寶座，毫無疑問，是指天上神的寶座。（啟四 2。）神的寶座，對全宇宙是掌權的寶座，（但七 9，啟五 1，）但對我們信徒，卻成了施恩的寶座，由至聖所裏的遮罪蓋（施恩座）所表徵。（出二五 17，21。）這也是神和羔羊的寶座。（啟二二 1。）當我們還活在地上時，怎能來到天上神和羔羊（基督）的寶座前？祕訣在於 12 節所說我們的靈。那在天上坐在寶座上的基督，（羅八 34，）現今也在我們裏面，（羅八 10，）就是在我們的靈裏，（提後四 22，）這靈就是神居所的所在。（弗二 22。）伯特利是神的家，神的居所，也是天的門；在那裏基督是梯子，把地聯於天，並把天帶到地。（創二八 12~17，約一 51。）我們的靈今天既是神居所的所在，這靈就是天的門，在這裏基督是梯子，把我們在地上的人聯於天，並把天帶給我們。因此，每當我們轉到靈裏，就能進入天的門，藉著基督作天梯，摸著天上施恩的寶座。

結 1:26 在他們頭以上的穹蒼之上，有寶座的樣式，像藍寶石的樣子；在寶座的樣式以上，有一位的樣式好像人的樣子。

註 1 四活物不僅是為著主的彰顯，不僅是為著主的行動，也是為著主的行政管理。主在他們中間，並在他們以上，乃是為著祂的彰顯、行動和管理。在這樣的光景中，神不僅是天上的神，也是地上的神。（見太十一 25 註 2。）藉著活物，天向地開啟，並與地相聯。

主的同在總是隨著祂的寶座。主的寶座是在第三層天，也在我們的靈裏。（啟四 2~3，來四 16 與註 1，參提後四 22。）寶座在明如水晶的穹蒼以上，指明每當我們在基督徒生活和召會生活裏有清明的天，我們就在寶座的管治之下。我們屬靈經歷的最高點，就是有清明的天，其上有寶座。達到這一點，意思就是在凡事上讓神居首位，並且完全服從神的權柄和行政。寶座不僅使神在我們身上掌權，更使神達成祂永遠的定旨。我們的屬靈生活中若有寶座，神就不僅在我們身上掌權，也要在我們裏面，同著我們，並藉著我們，完成祂的定旨。

五 人裏面的中央政府並最重要的部分應當是他的靈；一個受自己的靈管治並支配的人就是屬靈的人—林前二 14~15，三 1，十四 32，弗三 16，彼前三 4，但六 3，10。

- 林前 2:14 然而屬魂的人不領受神的靈的事，因他以這些事為愚拙，並且他不能明白，因為這些事是憑靈看透的。
- 林前 2:15 惟有屬靈的人看透萬事，卻沒有一人看透他。
- 林前 3:1 弟兄們，我從前對你們說話，不能把你們當作屬靈的，只能當作屬肉的，當作在基督裏的嬰孩。
- 林前 14:32 並且申言者的靈，是服從申言者的。
- 弗 3:16 願祂照著祂榮耀的豐富，藉著祂的靈，用大能使你們得以加強到裏面的人裏。
- 彼前 3:4 乃要重於那以溫柔安靜的靈為不朽壞之妝飾的心中隱藏的人，這在神面前是極有價值的。
- 但 6:3 因這但以理有美好的靈，所以顯然超乎其餘的總長和總督，王又想立他治理通國。
- 但 6:10 但以理知道這文書已經簽署了，就到自己家裏，（他樓上的窗戶，開向耶路撒冷，）一日三次，雙膝跪下，在他神面前禱告感謝，因他素常就是這樣行。

六 靈是我們最內裏的部分，是裏面的器官，有神的知覺，使我們能接觸神；（約四 24，羅一 9；）魂就是人的自己，（參太十六 26，路九 25，）介於靈與體之間，有自己的知覺，使我們有個格；體是我們外在的部分，是外在的器官，有世界的知覺，使我們能接觸物質的世界（帖前五 23）：

- 約 4:24 神是靈；敬拜祂的，必須在靈和真實裏敬拜。
- 羅 1:9 我在祂兒子的福音上，在我靈裏所事奉的神，可以見證我怎樣在禱告中，常常不住的題到你們。
- 太 16:26 人若賺得全世界，卻賠上自己的魂生命，有甚麼益處？人還能拿甚麼換自己的魂生命？
- 路 9:25 人若賺得全世界，卻喪失自己，賠上自己，有甚麼益處？
- 帖前 5:23 且願和平的神，親自全然聖別你們，又願你們的靈、與魂、與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督來臨的時候，得以完全，無可指摘。
- 1 體包含魂，魂是裝靈的器皿；那是靈的神住在靈裏；我們的自己住在魂裏；物質的感覺是在體裏。

- 2 我們的靈是我們全人最深處的部分，是我們接觸神的屬靈器官；（約四 24，羅一 9；）在我們的靈裏，我們蒙了重生；（約三 6；）在我們的靈裏，聖靈居住並作工，作為神生機拯救，就是使我們全人得以成為神，『基督化』的鑰匙；在我們的靈裏，我們享受基督和祂的恩典。（提後四 22，加六 18。）

約 4:24 神是靈；敬拜祂的，必須在靈和真實裏敬拜。

羅 1:9 我在祂兒子的福音上，在我靈裏所事奉的神，可以見證我怎樣在禱告中，常常不住的題到你們。

約 3:6 從肉體生的，就是肉體；從那靈生的，就是靈。

提後 4:22 願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

加 6:18 弟兄們，願我們主耶穌基督的恩與你們的靈同在。阿們。

- 3 神聖別我們，首先藉重生得著我們的靈；（約三 5~6；）其次將祂自己這賜生命的靈，從我們的靈擴展到魂裏，浸透並變化魂；（羅十二 2，林後三 18；）最終，經由我們的魂，賜生命給我們必死的身體，（羅八 11，13，）並且憑著祂生命的大能，將我們的身體改變形狀。（腓三 21，見來四 12，註 2 和註 3。）

約 3:5 耶穌回答說，我實實在在的告訴你，人若不是從水和靈生的，就不能進神的國。

約 3:6 見上

羅 12:2 不要模倣這世代，反要藉著心思的更新而變化，叫你們驗證何為神那美好、可喜悅、並純全的旨意。

林後 3:18 但我們眾人既然以沒有帕子遮蔽的臉，好像鏡子觀看並返照主的榮光，就漸漸變化成為與祂同樣的形像，從榮耀到榮耀，乃是從主靈變化成的。

羅 8:11 然而那叫耶穌從死人中復活者的靈，若住在你們裏面，那叫基督從死人中復活的，也必藉著祂住在你們裏面的靈，賜生命給你們必死的身體。

羅 8:13 因為你們若照肉體活著，必要死；但你們若靠著那靈治死身體的行為，必要活著。

腓 3:21 祂要按著祂那甚至能叫萬有歸服自己的動力，將我們這卑賤的身體改變形狀，使之同形於祂榮耀的身體。

來 4:12 因為神的話是活的，是有功效的，比一切兩刃的劍更鋒利，能以刺入、甚至剖開魂與靈，骨節與骨髓，連心中的思念和主意都能辨明。

來 4:3 照聖經看，人有三部分：靈、魂、體。（帖前五 23。）本節說到骨節與骨髓，是體的部分；也說到魂與靈。

注 1

前面的經文指出以色列人跌倒，不能進入美地的安息。就他們而言，有三個地方：（一）埃及，是他們被救出之地；（二）曠野，是他們飄流之地；（三）迦南，是他們進入之地。他們在這三地的歷史，表徵他們有分於神完全救恩的三個階段。這豫表我們新約信徒有分於神完全的救恩。第一階段，我們接受基督，得救贖並蒙拯救脫離世界。第二階段，我們在跟隨主時，成了飄流的人，這種飄流總是發生在我們的魂裏。第三階段，我們完滿的有分於並享受基督，這是我們在靈裏所經歷的。我們追求物質的享受和罪中之樂，就是在埃及所豫表的世界中。我們在魂裏飄流，就是在曠野。我們在靈裏享受基督，就是在迦南。以色列人在曠野飄流時，總是發怨言，起爭論，責怪人，那必定是在魂裏，不是在靈裏。但迦勒和約書亞相信神的話，順從主，向著目標竭力往前，這必定不是在魂裏，乃是在靈裏。接受本書信的希伯來信徒，當時正不知如何對待他們老舊的希伯來宗教，這種在心思裏的猶疑，就是在魂裏遊蕩，並不是在靈裏經歷基督。所以本書作者說，神的話，就是引自舊約的話，像兩刃的利劍，能刺入他們的猶疑，將他們的魂與靈剖開。骨髓如何深藏在骨節裏，靈也照樣深藏在魂裏。要使骨髓與骨節分開，主要的是骨節必須破碎。同樣的原則，要使靈與魂分開，魂也必須破碎。希伯來信徒的魂及其猶疑的心思，懷疑神救恩的法則，考慮到自己的利益，必須被神活的、有功效、能刺入的話破碎，好使他們的靈與魂分開。

我們的魂就是我們的己。（太十六 26，比路九 25。）我們跟從主，必須否認我們的魂，就是我們的己。（太十六 24，路九 23。）我們的靈是我們全人最深的部分，是我們接觸神的屬靈器官。（約四 24，羅一 9。）在我們的靈裏，我們蒙了重生；（約三 6；）在我們的靈裏，聖靈居住並作工；（羅八 16；）在我們的靈裏，我們享受基督和祂的恩典。（提後四 22，加六 18。）因此，本書作者勸勉希伯來的信徒，不要留在魂裏遊蕩，這魂是他們必須否認的。他們該竭力進入靈裏，有分於並享受屬天的基督，使他們能在千年國裏，在祂作王時有分於國度的安息。他們若仍在魂裏遊蕩，就會偏離神的目標，失去對基督完滿的享受和國度的安息。

注 2

我們的靈是我們接觸神的器官，（約四 24，）我們的心是我們愛神的器官。（可十二 30。）我們的靈接觸、接受、盛裝並經歷神，但需要我們的心先愛神。我們的魂有三部分—心思、意志和情感；我們的靈也有三部分—良心、交通和直覺。我們的心不是與魂和靈分開的，乃是由魂的各部分，加上靈的良心所組成的。因此，我們的心裏有帶著思念的心思，以及帶著主意的意志。思念影響主意，而主意實現思念。神的活話能辨明我們心思裏的思念，和意志裏的主意。當希伯來的信徒在救恩的過程中徘徊時，作者在前面的經文中所引用神的話，能把他們的思念和主意顯露出來。

貳 神建造到人裏面，是由帳幕和胸牌兩者所豫表，神建造的關鍵乃是我們調和的靈：

- 一 帳幕豎板聯結的門是由皂莢木包金作的，表徵調和的靈，就是神聖的靈與人的靈調和，成為和平的聯索—出二六 26~30，羅八 16，弗四 3~4。

出 26:26 你要用皂莢木作門，為帳幕這面的板作五條門，

出 26:27 為帳幕那面的板作五條門，又為帳幕後面朝西的板作五條門。

出 26:28 板腰間的中門，要從這一頭通到那一頭。

- 出 26:29 板要用金包裹，又要作板上的金環，用以套門；門也要用金包裹。
- 出 26:30 要照著在山上指示你的樣子，立起帳幕。
- 羅 8:16 那靈自己同我們的靈見證我們是神的兒女。
- 弗 4:3 以和平的聯索，竭力保守那靈的一：
- 弗 4:4 一個身體和一位靈，正如你們蒙召，也是在一個盼望中蒙召的。

二 在新約裏，放在胸牌裏烏陵與土明的實際乃是調和的靈，就是神揭示的靈（聖靈），內住於我們接受的靈（我們重生之人的靈）一出二八 30，和註 1，註 2，註 3，羅八 4，14，林前二 9~12。

- 出 28:30 你又要將烏陵和土明放在決斷的胸牌裏；亞倫進到耶和華面前的時候，要帶在胸前，在耶和華面前常將以色列人的決斷牌帶在胸前。
- 注 1 意，光，照明物。烏陵是一種照明物，安在胸牌裏面十二塊寶石底下，能裝油以供燃燒，而用以燃燒這油的火是來自祭壇。烏陵有十二個照明物，每一個照亮胸牌上十二塊透明寶石中的一塊，使寶石能發出光來。（David Baron，巴倫。）烏陵豫表基督作為光，照明者，（約八 12，弗五 14，）藉著那靈（油）和十字架（來自祭壇的火）而照耀。
- 注 2 意，成全者，完成者。胸牌十二塊寶石上的名字，僅包含希伯來文二十二個字母中的十八個。其餘的四個字母安在土明上，使土明成為成全者，完成者。（David Baron，巴倫。）藉著烏陵照亮個別的寶石，全部二十二個字母就可用來拼出單字和句子。土明豫表基督是成全者和完成者。（來十二 2。）基督是屬靈的字母，為著書寫，（參 21 註 1，）也為著完成。烏陵和土明一起豫表基督是神的見證人，神的見證，（啟三 14，）是神對祂子民說話的憑藉。（來一 2。）在新約，烏陵和土明的實際乃是調和的靈，就是神揭示的靈（聖靈，）內住於我們接受的靈（我們重生之人的靈。）（羅八 4，14。）
- 注 3 烏陵和土明放在胸牌裏，胸牌就不僅作為記念，也成為決斷的胸牌。在這裏以及申三三 8、10，神的決斷（典章）指神的律法及律法的判定和決斷，（見路一 6 註 4，）與烏陵和土明有關。按照舊約，烏陵和土明加到胸牌上，是神對祂子民說話的憑藉，向他們指明祂的引導。（見 30 串珠 a。）神藉著胸牌所給的引導，總是與決斷有關。神的律法包括祂的決斷，而這些決斷成了神的引導。在屬靈的經歷中，我們要知道神的引導，就必須審判凡出於肉體、己、舊人和世界的一切。在羅八 14 那靈的引導，就是神藉胸牌所給之引導的實際，出自羅八 1~13 節所有的決斷，也是這些決斷的總和。（見羅八 14 註 2。）
- 神乃是藉著胸牌說話作為祂的引導，這表徵神藉著召會使祂的子民認識祂的引導。主若要藉著胸牌及烏陵和土明說話，就需要製作胸牌，有十二塊寶石刻著以色列人的名字，也需要大祭司把胸牌帶在胸前（心上。）同樣的原則，神今天要藉著召會並基督作照明者（烏陵）和成全者（土明）而說話，就需要召會建造起來，有眾信徒成了變化並透亮的寶石，刻有基督作屬靈的字母，（林後三 3，）也需要帶領者把召會擔負在心上。
- 羅 8:4 使律法義的要求，成就在我們這不照著肉體，只照著靈而行的人身上。
- 羅 8:14 因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。
- 林前 2:9 只是如經上所記：“神為愛祂的人所豫備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。”
- 林前 2:10 但神藉著那靈向我們啟示了，因為那靈參透萬事，甚至神的深奧也參透了。
- 林前 2:11 因為除了在人裏面人的靈，在人中間有誰知道人的事？照樣，除了神的靈，也沒有人知道神的事。

林前 2:12 我們所領受的，並不是世上的靈，乃是那出於神的靈，使我們能知道神白白恩賜我們的事。

參 神聖的靈住在我們人的靈裏，二者調和一起成為一靈，就是調和的靈，乃是神經綸戰略、中心的點——約三 6，羅八 16，提後四 22，林前六 17，提前一 4，林後四 13：

約 3:6 從肉體生的，就是肉體；從那靈生的，就是靈。

羅 8:16 那靈自己同我們的靈見證我們是神的兒女。

提後 4:22 願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

林前 6:17 但與主聯合的，便是與主成為一靈。

提前 1:4 也不可注意虛構無稽之事，和無窮的家譜；這等事只引起辯論，對於神在信仰裏的經綸並無助益。

林後 4:13 並且照經上所記：“我信，所以我說話；”我們既有這同樣信心的靈，也就信，所以也就說話。

一 完成神經綸偉大的路，乃是我們藉著操練我們的靈，照著那靈生活並作一切的事——伯十 13，弗三 9，羅八 4，加五 25。

伯 10:13 然而你待我的這些事，早已藏在你心裏；我知道這是你的意思。

弗 3:9 並將那歷世歷代隱藏在創造萬有之神裏的奧祕有何等的經綸，向眾人照明。

羅 8:4 使律法義的要求，成就在我們這不照著肉體，只照著靈而行的人身上。

加 5:25 我們若憑著靈活著，也就當憑著靈而行。

二 每當我們轉向我們的靈，並操練我們的靈，我們就摸著基督的身體，因為基督的身體乃是在我們靈裏——弗一 17，二 22，三 5，16，四 23，五 18，六 18。

弗 1:17 願我們主耶穌基督的神，榮耀的父，賜給你們智慧和啟示的靈，使你們充分的認識祂。

弗 2:22 你們也在祂裏面同被建造，成為神在靈裏的居所。

弗 3:5 這奧祕在別的世代中，未曾給人們的子孫知道，像如今在靈裏啟示祂的聖使徒和申言者一樣。

弗 3:16 願祂照著祂榮耀的豐富，藉著祂的靈，用大能使你們得以加強到裏面的人裏。

弗 4:23 而在你們心思的靈裏得以更新。

弗 5:18 不要醉酒，醉酒使人放蕩，乃要在靈裏被充滿。

弗 6:18 時時在靈裏禱告，並盡力堅持，在這事上儆醒，且為眾聖徒祈求。

三 當我們在靈裏，我們就勝過世界，我們不能犯罪，那惡者也不能摸我們，並且我們蒙保守，遠避偶像——約壹五 4，18~19，21。

約壹 5:4 因為凡從神生之物，就勝過世界，勝過世界的，就是我們的信。

約壹 5:18 我們曉得凡從神生的都不犯罪，那從神生的，保守自己，那惡者也就不摸他。

約壹 5:19 我們曉得我們是屬神的，而整個世界都臥在那惡者裏面。

約壹 5:21 孩子們，你們要保守自己，遠避偶像。

肆 提摩太後書的主題是對召會敗落的豫防劑，而接受並施行這豫防劑，使聖徒在生命裏長大並享受基督的鑰匙，乃是操練我們的靈，就是將神賜給我們的靈如火挑旺起來—腓一 25，提前四 7~8，提後一 6~7，四 22，徒六 10，林前十四 32：

腓 1:25 我既然這樣深信，就知道仍要留下，繼續與你們眾人同住，使你們得到信仰上的進步和喜樂。

提前 4:7 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦的虛構無稽之事，並要操練自己以至於敬虔。

提前 4:8 因為操練身體益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，有今生和來生的應許。

提後 1:6 為這緣故，我題醒你，將那藉我按手，在你裏面神的恩賜，再如火挑旺起來。

提後 1:7 因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。

提後 4:22 願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

徒 6:10 司提反憑智慧和那靈說話，他們抵擋不住。

林前 14:32 並且申言者的靈，是服從申言者的。

一 敬虔是彰顯神的生活，是為著神聖經綸之神聖分賜的結果，這分賜是在於操練我們的靈，在日常生活中活基督，使神在召會生活中得著團體的顯出—提前一 3~4，三 15~16，四 7~8，提後一 6~7。

提前 1:3 我往馬其頓去的時候，曾勸你仍住在以弗所，好囑咐那幾個人，不可教導與神的經綸不同的事，

提前 1:4 也不可注意虛構無稽之事，和無窮的家譜；這等事只引起辯論，對於神在信仰裏的經綸並無助益。

提前 3:15 倘若我耽延，你也可以知道在神的家中當怎樣行；這家就是活神的召會，真理的柱石和根基。

提前 3:16 並且，大哉！敬虔的奧祕！這是眾所公認的，就是：祂顯現於肉體，被稱義於靈裏，被天使看見，被傳於萬邦，被信仰於世人中，被接去於榮耀裏。

提前 4:7 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦的虛構無稽之事，並要操練自己以至於敬虔。

提前 4:8 因為操練身體益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，有今生和來生的應許。

提後 1:6 為這緣故，我題醒你，將那藉我按手，在你裏面神的恩賜，再如火挑旺起來。

提後 1:7 因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。

二 『操練』這辭含示勉強；我們基督徒若要剛強並在主裏長大，就必須勉強自己用我們的靈，直到我們建立起操練靈的堅強習慣—提前四 7。

提前 4:7 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦的虛構無稽之事，並要操練自己以至於敬虔。

三 操練我們的靈，就是將我們的靈如火挑旺起來—提後一 6~7：

提後 1:6 見上

提後 1:7 見上

1 提後一章六節說到『神的恩賜』，七節指明神賜給我們的乃是我們重生的靈，就是我們調和的靈，這靈乃是能力、愛、並清明自守的靈；因此，神的恩賜就是神所賜給我們的靈。

提後 1:6~7 見上

2 我們得救的人有本錢過基督徒的生活和召會生活；這本錢乃是神所賜給我們的靈。

3 在我們那有聖靈內住之重生的靈裏有火；事實上，我們的靈就是火一路十二 49~50，羅十二 11，啟四 5，箴二十 27。

路 12:49 我來要把火丟在地上，若是已經著起來，那是我所願意的。

路 12:50 我有當受的浸，還沒有成就，我是何等的困迫！

羅 12:11 殷勤不可懶惰，要靈裏火熱，常常服事主。

啟 4:5 有閃電、聲音、雷轟，從寶座中發出。又有七盞火燈在寶座前點著，這七燈就是神的七靈。

箴 20:27 人的靈是耶和華的燈，鑒察人的深處。

四 我們要操練我們的靈，將神賜給我們的靈如火挑旺起來，就必須對付包圍我們靈的心的各部分——我們的心思、情感和意志——參彼前三 4：

彼前 3:4 乃要重於那以溫柔安靜的靈為不朽壞之妝飾的心中隱藏的人，這在神面前是極有價值的。

1 能力的靈乃是靈帶著被征服並復活的意志，愛的靈乃是靈帶著被神這愛所充滿的情感，清明自守的靈乃是靈帶著被更新的心思——提後一 7。

提後 1:7 因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。

2 我們親愛的主耶穌是我們魂的牧人和監督；我們的魂是我們內裏的所是一真人位；主藉著顧到我們裏面各部分的益處，並監督我們真人位的光景，而牧養我們——彼前二 25，詩二三 1~6，參來十三 17。

彼前 2:25 你們好像羊走迷了路，如今卻歸到你們魂的牧人和監督了。

詩 23:1 耶和華是我的牧者；我必不至缺乏。

詩 23:2 祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

詩 23:3 祂使我的魂甦醒，為自己的名引導我走義路。

詩 23:4 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

詩 23:5 在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

詩 23:6 我一生一世必有恩惠慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

來 13:17 你們要信從那些帶領你們的，且要服從；因他們為你們的魂儆醒，好像要交賬的人；你們要使他們歡樂的作這事，不至歎息；若歎息，就與你們無益了。

3 因著操練靈是聯於我們魂的各部分，並且對於活在神經綸的實際中極為重要，我們就需要憑著『堅固門徒的魂』而與我們主天上的職事合作——徒十四 22。

徒 14:22 堅固門徒的魂，勸勉他們恆守信仰，又說，我們進入神的國，必須經歷許多患難。

- 4 堅固門徒的魂就是：（一）堅固他們的心思，使他們認識並領會主和關於主的事；（林前二 16，腓三 10；）（二）堅固他們的情感，使他們愛主並有心為著主的權益；（可十二 30，羅十六 4；）（三）堅固他們的意志，使他們剛強與主同在，行主所喜悅的事。（徒十一 23，西一 10，帖前四 1。）

林前 2:16 誰曾知道主的心思能教導祂？但我們是有基督的心思了。

腓 3:10 使我認識基督、並祂復活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死。

可 12:30 你要全心、全魂、全心思並全力，愛主你的神。”

羅 16:4 他們為我的性命，將自己的頸項置於度外，不但我感謝他們，就是外邦的眾召會也感謝他們。

徒 11:23 他到了，看見神的恩典，就歡樂，勸勉眾人，要立定心志，一直與主同在。

西 1:10 行事為人配得過主，以致凡事蒙祂喜悅，在一切善工上結果子，藉著認識神而長大。

帖前 4:1 還有，弟兄們，我們在主耶穌裏請求並勸勉你們，你們既然接受了我們的教訓，知道當怎樣行，並怎樣討神的喜悅，就要照你們現在所行的，更加充盈超越。

- 五 操練我們的靈，將神賜給我們的靈如火挑旺起來，乃是要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，以享受內住的靈作為在基督裏作一切事的祕訣——林後十二 2 上，腓四 11~13，詩九一 1，帖前五 16~18。

林後 12:2 上我認得一個在基督裏的人，十四年前，這樣的一位被提，直到第三層天裏。

腓 4:11 我並不是因缺乏說這話，因為我已經學會了，無論在甚麼景況，都可以知足。

腓 4:12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處富餘；或飽足、或飢餓、或富餘、或缺乏，在各事上，並在一切事上，我都學得祕訣。

腓 4:13 我在那加我能力者的裏面，凡事都能作。

詩 91:1 住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。

帖前 5:16 要常常喜樂，

帖前 5:17 不住的禱告，

帖前 5:18 凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏對你們的旨意。

- 六 操練我們的靈，將神賜給我們的靈如火挑旺起來，乃是將我們的心思置於靈——羅八 6，瑪二 15~16：

羅 8:6 因為心思置於肉體，就是死；心思置於靈，乃是生命平安。

瑪 2:15 然而神豈不是使二人成為一麼？祂靈的餘裔是屬祂的。為何成為一呢？乃是要得著屬神的後裔。所以當謹守你們的靈，誰也不可以詭詐待自己幼年所娶的妻子。

瑪 2:16 耶和華以色列的神說，休妻是我所恨惡的，休妻的人是以強暴行事；所以當謹守你們的靈，不可行詭詐；這是萬軍之耶和華說的。

- 1 當我們將心思置於靈，我們就有內裏生命平安的感覺，就是剛強、飽足、安息、釋放、活潑、滋潤、明亮和舒適的感覺。

2 當我們將心思置於肉體，我們就有內裏死的感覺，就是軟弱、虛空、不適、不安、下沉、枯乾、黑暗和痛苦的感覺。

3 我們基督徒的生活不是按照對錯的標準，乃是照著靈裏生命平安的內裏感覺—羅八 6，林後二 13~14。

羅 8:6 因為心思置於肉體，就是死；心思置於靈，乃是生命平安。

林後 2:13 那時沒有找到我的弟兄提多，我靈裏不安，便辭別那裏的人，往馬其頓去了。

林後 2:14 感謝神，祂常在基督裏，在凱旋的行列中帥領我們，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。

七 操練我們的靈，將神賜給我們的靈如火挑旺起來，乃是辨明我們的靈與魂一來四 12：

來 4:12 因為神的話是活的，是有功效的，比一切兩刃的劍更鋒利，能以刺入、甚至剖開魂與靈，骨節與骨髓，連心中的思念和主意都能辨明。

1 我們應當一直保持警覺，辨明並拒絕一切不是出於靈，而是出於魂，出於己的事—太十六 25，參路九 25。

太 16:25 因為凡要救自己魂生命的，必喪失魂生命；凡為我喪失自己魂生命的，必得著魂生命。

路 9:25 人若賺得全世界，卻喪失自己，賠上自己，有甚麼益處？

2 我們的一切所是、所有並所作，都必須在靈裏；神之於我們的一切，都是在我們的靈裏—羅二 28~29，一 9，八 4，十二 11。

羅 2:28 因為外表上作猶太人的，並不是猶太人；外表上肉體的割禮，也不是割禮。

羅 2:29 惟有在內裏作的，纔是猶太人；割禮也是心裏的，在於靈，不在於字句。這人的稱讚，不是從人來的，乃是從神來的。

羅 1:9 我在祂兒子的福音上，在我靈裏所事奉的神，可以見證我怎樣在禱告中，常常不住的題到你們。

羅 8:4 使律法義的要求，成就在我們這不照著肉體，只照著靈而行的人身上。

羅 12:11 殷勤不可懶惰，要靈裏火熱，常常服事主。

八 操練我們的靈，將神賜給我們的靈如火挑旺起來，就是藉著同那些清心呼求主的人追求基督，而過正常的基督徒生活，實行正常的召會生活，並勝過召會的墮落—提後二 22。

提後 2:22 你要逃避青年人的私慾，同那清心呼求主的人，竭力追求公義、信、愛、和平。

九 操練我們的靈，將神賜給我們的靈如火挑旺起來，乃是為著神的權益—基督、神的國、以及神的家—作為神永遠經綸的目標，有個人傾心吐意的禱告、親近神——六~八，提前一 3~4，二 1~3，8，王上八 48，猶 19~21。

提後 1:6 為這緣故，我題醒你，將那藉我接手，在你裏面神的恩賜，再如火挑旺起來。

提後 1:7 因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。

提後 1:8 所以你不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這主的囚犯為恥；總要按神的能力，與福音同受苦難。

- 提前 1:3 我往馬其頓去的時候，曾勸你仍住在以弗所，好囑咐那幾個人，不可教導與神的經綸不同的事，
- 提前 1:4 也不可注意虛構無稽之事，和無窮的家譜；這等事只引起辯論，對於神在信仰裏的經綸並無助益。
- 提前 2:1 所以我勸你，第一要為萬人祈求、禱告、代求、感謝；
- 提前 2:2 為君王和一切有權位的也該如此，使我們可以十分敬虔莊重的過平靜安寧的生活。
- 提前 2:3 這在我們的救主神面前，是美好且蒙悅納的。
- 提前 2:8 所以，我願男人無忿怒，無爭論，舉起虔聖的手，隨處禱告。
- 王上 8:48 他們若在擄掠他們之仇敵的地，全心全魂歸向你，又向著自己的地，就是你賜給他們列祖之地，和你所選擇的城，並我為你名所建造的殿，向你禱告。
- 猶 1:19 這就是那些製造分裂，屬魂而沒有靈的人。
- 猶 1:20 親愛的，你們卻要在至聖的信仰上建造自己，在聖靈裏禱告，
- 猶 1:21 保守自己在神的愛中，等候我們主耶穌基督的憐憫，以至於永遠的生命。

© 2026 Living Stream Ministry