

二〇二六年秋季全時間訓練信息綱目

總題：

保羅書信中真理的要點—提摩太前後書與提多書

第四篇

健康的教訓、健康的話、健康言語、 以及在信仰上健康

讀經：提前一 10，六 3，提後一 13，多一 13，二 8，2

- 提前 1:10 淫亂的、同性戀的、拐人的、說謊的、起假誓的、以及其他敵對健康教訓之事設立的。
- 提前 6:3 若有人教導的不同，不贊同健康的話，就是我們主耶穌基督的話，以及那合乎敬虔的教訓。
- 提後 1:13 你從我聽的那健康話語的規範，要用基督耶穌裏的信和愛持守著。
- 多 1:13 這個見證是真的；為這緣故，你要嚴厲的責備他們，使他們在信仰上健康。
- 多 2:8 要用無可挑剔的健康言語，使那反對的人既沒有壞事可說到我們，便自覺羞愧。
- 多 2:2 勸老年人要節制適度、莊重、清明自守，在信、愛、忍耐上都要健康。

壹 健康的教訓、健康的話、健康言語、以及在信仰和信上健康，都與生命的光景有關—提前六 12：

提前 6:12 你要為信仰打那美好的仗，持定永遠的生命；你已蒙召進入這永遠的生命，也在許多見證人面前，作了美好的承認。

一 『健康的教訓』總是指聖經中健康的話，並且總是滿了基督—— 10，提後四 3，多一 9，二 1：

提前 1:10 見上

提後 4:3 因為時候要到，那時人必容不下健康的教訓，反而耳朵發癢，隨著自己的情慾，給自己堆積起教師來。

多 1:9 堅守那按照使徒教訓可信靠的話，好能用健康的教訓勸勉人，又能使那些反對的人知罪自責。

多 2:1 至於你，要講那合乎健康教訓的話。

1 我們要在神的家—召會—中有正確的行事為人，就需要顧到健康的教訓—提前三 15。

提前 3:15 倘若我耽延，你也可以知道在神的家中當怎樣行；這家就是活神的召會，真理的柱石和根基。

2 健康的教訓就是在生命上健康並把生命的供應服事給人的教訓—提後四 3。

提後 4:3 因為時候要到，那時人必容不下健康的教訓，反而耳朵發癢，隨著自己的情慾，給自己堆積起教師來。

- 3 使徒健全的教訓，照著神榮耀的福音，將健康的教訓當作生命的供應供給
人，滋養他們，或醫治他們——提前— 10。

提前 1:10 淫亂的、同性戀的、拐人的、說謊的、起假誓的、以及其他敵對健康教訓
之事設立的。

- 4 『要講那合乎健康教訓的話』——多二 1。

多 2:1 至於你，要講那合乎健康教訓的話。

二 健康的話——提前六 3，提後— 13：

提前 6:3 若有人教導的不同，不贊同健康的話，就是我們主耶穌基督的話，以及那合乎
敬虔的教訓。

提後 1:13 你從我聽的那健康話語的規範，要用基督耶穌裏的信和愛持守著。

- 1 提後一章十三節的『健康』，指生命的健康——10 節。

提後 1:13 見上

提後 1:10 見上

- 2 我們主耶穌基督的話是生命的話，（約六 63，）因此是健康的話。（提前
六 3。）

約 6:63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生
命。

提前 6:3 若有人教導的不同，不贊同健康的話，就是我們主耶穌基督的話，以及那
合乎敬虔的教訓。

- 3 主活的話總是產生敬虔，就是一種活基督並在基督裏彰顯神的生活——三 15
～16，六 3，11。

提前 3:15 倘若我耽延，你也可以知道在神的家中當怎樣行；這家就是活神的召會，
真理的柱石和根基。

提前 3:16 並且，大哉！敬虔的奧祕！這是眾所公認的，就是：祂顯現於肉體，被稱
義於靈裏，被天使看見，被傳於萬邦，被信仰於世人中，被接去於榮耀
裏。

提前 6:3 見上

提前 6:11 但你這屬神的人阿，要逃避這些事，竭力追求公義、敬虔、信、愛、忍
耐、溫柔。

三 健康言語——多二 8：

多 2:8 要用無可挑剔的健康言語，使那反對的人既沒有壞事可說到我們，便自覺羞愧。

- 1 在八節保羅說到『無可挑剔的健康言語』；提多要講那合乎健康教訓的話，
並且自己要顯出健康話語的榜樣。

多 2:8 見上

- 2 我們需要健康教訓和健康言語的供應。

- 3 健康的教訓連同由健康的話組成的健康言語，是對反對者詆毀的話最有效的
抗毒劑。

四 健康的教訓、健康的話以及健康的言語，乃是真理的職事，將神聖真理的實際供應人。

貳 在信仰和信上健康—— 13, 二 2 :

多 1:13 這個見證是真的；為這緣故，你要嚴厲的責備他們，使他們在信仰上健康。

多 2:2 勸老年人要節制適度、莊重、清明自守，在信、愛、忍耐上都要健康。

一 新約裏的『信』具有客觀和主觀兩面的含意：

1 在客觀的含意上，『信仰』是指新約關於基督身位和祂救贖工作的全部啟示——徒六 7，十四 22，羅十六 26，林前十六 13，提前一 19 下，猶 3，20。

徒 6:7 神的話擴長起來，在耶路撒冷門徒的數目大為繁增，也有大群的祭司順從了這信仰。

徒 14:22 堅固門徒的魂，勸勉他們恆守信仰，又說，我們進入神的國，必須經歷許多患難。

羅 16:26 這奧祕如今顯明出來，且照永遠之神的命令，藉著眾申言者所寫的，指示萬國，使他們順從信仰。

林前 16:13 你們要做醒，在信仰上站立得住，要作大丈夫，要剛強。

提前 1:19 下有人丟棄這些，就在信仰上猶如船破。

猶 3 親愛的，我盡心竭力要寫信給你們，論到我們共享之救恩的時候，就不得不寫信勸你們，要為那一次永遠交付聖徒的信仰竭力爭辯。

猶 20 親愛的，你們卻要在至聖的信仰上建造自己，在聖靈裏禱告。

2 在主觀的含意上，『信』是指相信的行動——路十八 8，可十一 22。

路 18:8 我告訴你們，祂要快快的給他們伸冤了。然而，人子來的時候，在地上找得到信心麼？

可 11:22 耶穌回答說，你們要信神。

二 在神新約的經綸裏，人要來與神接觸，信是惟一的要求——提前一 4，來十一 1，6：

提前 1:4 也不可注意虛構無稽之事，和無窮的家譜；這等事只引起辯論，對於神在信仰裏的經綸並無助益。

來 11:1 信就是所望之事的質實，是未見之事的確證。

來 11:6 人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人，必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。

1 信徒藉著在基督裏的信得稱義，與信徒珍賞神的兒子是那最寶貴者有關——十二 2：

來 12:2 望斷以及於耶穌，就是我們信心的創始者與成終者；祂為那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架，便坐在神寶座的右邊。

a 信在經歷一面的定義是，信乃是耶穌的寶貴注入到我們裏面。

b 真正的信乃是基督自己注入我們裏面，成為我們相信祂的能力；主耶穌注入我們裏面以後，就自然而然成為我們的信。

- 2 當我們相信基督，我們就進到祂裏面；我們乃是信入基督，因而與祂成為一靈——約三 15，林前六 17。

約 3:15 叫一切信入祂的都得永遠的生命。

林前 6:17 但與主聯合的，便是與主成為一靈。

- 3 『神兒子的信』，是指在我們裏面耶穌基督的信，這信成了我們藉以相信祂的信——羅三 22，26。

羅 3:22 就是神的義，藉著信耶穌基督，歸與一切信的人，並沒有分別。

羅 3:26 為著在今時顯示祂的義，使祂能是義的，也能稱那以信耶穌為本的人為義。

- 三 耶穌是信心的創始者，是信心的發起者、開創者、源頭和因由——來十二 2 上：來 12:2 上 望斷以及於耶穌，就是我們信心的創始者與成終者。

- 1 信徒的信實際上不是他們自己的信，乃是基督進到他們裏面作他們的信——羅三 22，加二 16：

羅 3:22 見上

加 2:16 且知道人得稱義，不是本於行律法，乃是藉著信耶穌基督，連我們也信入了基督耶穌，使我們本於信基督得稱義，不是本於行律法；因為凡屬肉體的人，都不能本於行律法得稱義。

- a 當我們望斷以及於耶穌，祂這賜生命的靈（林前十五 45 下）就將祂自己灌輸到我們裏面。

林前 15:45 下 末後的亞當成了賜生命的靈。

- b 這信不是出於我們自己，乃是出於那將自己作相信的成分，分賜到我們裏面，替我們信者的。

- 2 信是一種質實的能力，是『第六個感官』，我們乃是憑這能力，把未見之事或所望之事質實出來，就是把這些事的本質，質成現實——來十一 1：

來 11:1 信就是所望之事的質實，是未見之事的確證。

- a 我們不是顧念、注視所見的，乃是顧念、注視所不見的——林後四 18：

林後 4:18 我們原不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，因為所見的是暫時的，所不見的纔是永遠的。

- （一）基督徒的生活是一種未見之事的生活——羅八 24～25，來十一 27，彼前一 8，加六 10。

羅 8:24 因為我們是在盼望中得救的；只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的？

羅 8:25 但我們若盼望所不見的，就必忍耐著熱切等待。

來 11:27 他因著信，離開埃及，不怕王怒；因他堅定不移，如同看見那不能看見的主。

彼前 1:8 你們雖然沒有見過祂，卻是愛祂，如今雖不得看見，卻因信入祂而歡騰，有說不出來、滿有榮光的喜樂。

加 6:10 所以我們有了時機，就當向眾人行善，尤其是向信仰之家的人。

（二）召會的墮落是從所不見的事墮落到所見的事；主的恢復是要將祂的召會從所見的事恢復到所不見的事。

b 信使我們對未見之事有把握，對所沒有看見之事有確信；因此，信是未見之事的證據、證明。

c 信乃是信神是；信神是，就是信祂對我們是一切，而我們一無所是一來十一 6，傳一 2。

來 11:6 人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人，必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。

傳 1:2 傳道者說，虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。

四 耶穌是我們信心的成終者，信心的完成者和完全者——來十二 2 上：

來 12:2 上 望斷以及於耶穌，就是我們信心的創始者與成終者。

1 我們不斷的望斷以及於祂，祂就要完成並完全我們奔那擺在我們前頭賽程所需要的信心——1 下～2 節上。

來 12:1 下 所以，我們…就當脫去各樣的重擔，和容易纏累我們的罪，憑著忍耐奔那擺在我們前頭的賽程，

來 12:2 上 見上

2 我們望斷以及於祂，祂就把天、生命、和力量供應我們，將祂一切的所是傳輸並灌注到我們裏面，使我們能奔跑屬天的賽程，在地上過屬天的生活——林後三 18。

林後 3:18 但我們眾人既然以沒有帕子遮蔽的臉，好像鏡子觀看並返照主的榮光，就漸漸變化成為與祂同樣的形像，從榮耀到榮耀，乃是從主靈變化成的。

3 我們所有的信在質的一面都是同樣的，但這信的量有多少，乃在於我們有多少接觸活的神，使祂得以在我們裏面增長——羅十二 3：

羅 12:3 我藉著所賜給我的恩典，對你們各人說，不要看自己過於所當看的，乃要照著神所分給各人信心的度量，看得清明適度。

a 進展階段的信是藉著我們接觸三一神而來，祂在我們裏面就是信——帖前五 17。

帖前 5:17 不住的禱告。

b 接受這樣的信的路，乃是藉著呼求主，向主禱告，並禱讀主話，來接觸這信的源頭，就是主，也就是那經過過程並終極完成的神——來四 16，羅十 12，提後二 22，弗六 17～18，來四 2。

來 4:16 所以我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要受憐憫，得恩典，作應時的幫助。

羅 10:12 因為猶太人和希利尼人並沒有分別，眾人同有一位主，祂對一切呼求祂的人是豐富的。

提後 2:22 你要逃避青年人的私慾，同那清心呼求主的人，竭力追求公義、信、愛、和平。

弗 6:17 還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話；

弗 6:18 時時在靈裏禱告，並盡力堅持，在這事上儆醒，且為眾聖徒祈求。

來 4:2 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的話與他們無益，因為這話在聽見的人裏面，沒有與信心調和。

- c 當我們接觸祂時，祂就在我們裏面湧流，並且我們中間就有相互的信心；我們因著彼此的信心，就同得鼓勵—羅一 12，門 6。

羅 1:12 這樣，我在你們中間，因你們與我彼此的信心，就可以同得鼓勵。

門 6 願你信的交通顯出功效，使人充分認識你們裏面為著基督的各樣善事。

© 2026 Living Stream Ministry