二〇二六年秋季全時間訓練信息綱目

總題：

保羅書信中真理的要點—提摩太前後書與提多書

第十三篇

主與我們的靈同在作我們加力的恩典

讀經：提後四 22，一 6～7，二 1

提後 4:22　願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

提後 1:6　為這緣故，我題醒你，將那藉我按手，在你裏面神的恩賜，再如火挑旺起來。

提後 1:7　因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。

提後 2:1　所以，我的孩子，你要在基督耶穌裏的恩典上得著加力。

壹　主與我們的靈同在，使我們享受祂作我們加力的恩典，以站住抵擋召會敗落中那下坡的流，並藉著祂內住的靈和裝備的話，完成神的經綸，好建造召會作神團體的彰顯—提前四 6～7，提後一 6～7，二 1，一 14，三 16～17：

提前 4:6　你將這些事題醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在信仰的話，並你向來所緊緊跟隨善美教訓的話上，得了餧養。

提前 4:7　只是要棄絕那世俗的言語，和老婦的虛構無稽之事，並要操練自己以至於敬虔。

提後 1:6～7　見上

提後 2:1　見上

提後 1:14　你要藉著那住在我們裏面的聖靈，保守那美好的託付。

提後 3:16　聖經都是神的呼出，對於教訓、督責、改正、在義上的教導，都是有益的，

提後 3:17　叫屬神的人得以完備，為著各樣的善工，裝備齊全。

一　提摩太後書開始於將神所賜我們的靈如火挑旺起來，結束於主與我們的靈同在，成為我們加力的恩典，作我們基督徒生活與召會生活那追測不盡之豐富的資本—一 6～7，四 22，弗二 7，三 8。

提後 1:6～7　見上

提後 4:22　願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

弗 2:7　好在要來的諸世代中，顯示祂在基督耶穌裏，向我們所施恩慈中恩典超越的豐富。

弗 3:8　這恩典賜給了我這比眾聖徒中最小者還小的，叫我將基督那追測不盡的豐富，當作福音傳給外邦人。

二　提摩太後書開始於奇妙的基督作我們拯救的恩典，繼續於祂作我們加力的恩典，結束於祂作我們常在的恩典—一 9～10，二 1，四 22。

提後 1:9　神救了我們，以聖召召了我們，不是按我們的行為，乃是按祂自己的定旨和恩典；這恩典是歷世之前，在基督耶穌裏賜給我們的，

提後 1:10　但如今藉著我們救主基督耶穌的顯現，纔顯明出來。祂已經把死廢掉，藉著福音將生命和不朽壞照耀出來。

提後 2:1　見上

提後 4:22　願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

貳　『末後的亞當成了賜生命的靈，』（林前十五 45，）『主就是那靈，』（林後三 17，）『願主與你的靈同在，』（提後四 22，）『與主聯合的，便是與主成為一靈』（林前六 17）：

林前 15:45　經上也是這樣記著：“首先的人亞當成了活的魂；”末後的亞當成了賜生命的靈。

林後 3:17　而且主就是那靈；主的靈在那裏，那裏就有自由。

提後 4:22　願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

林前 6:17　但與主聯合的，便是與主成為一靈。

一　主作為那靈同我們的靈，二靈調和一起成為一靈，乃是重生之三部分信徒與終極完成之三一神屬靈交通的關鍵—羅八 16，約四 24，羅一 9。

羅 8:16　那靈自己同我們的靈見證我們是神的兒女。

約 4:24　神是靈；敬拜祂的，必須在靈和真實裏敬拜。

羅 1:9　我在祂兒子的福音上，在我靈裏所事奉的神，可以見證我怎樣在禱告中，常常不住的題到你們。

二　主作為那靈同我們的靈，二靈一起工作如同一靈，乃是神生機救恩之各面的技巧、祕訣—八 16，約三 6，多三 5，弗四 23，林後三 17～18。

羅 8:16　那靈自己同我們的靈見證我們是神的兒女。

約 3:6　從肉體生的，就是肉體；從那靈生的，就是靈。

多 3:5　祂便救了我們，並不是本於我們所成就的義行，乃是照著祂的憐憫，藉著重生的洗滌，和聖靈的更新。

弗 4:23　而在你們心思的靈裏得以更新。

林後 3:17　而且主就是那靈；主的靈在那裏，那裏就有自由。

林後 3:18　但我們眾人既然以沒有帕子遮蔽的臉，好像鏡子觀看並返照主的榮光，就漸漸變化成為與祂同樣的形像，從榮耀到榮耀，乃是從主靈變化成的。

參　恩典就是流通的三一神，將祂一切的所是製作、交流、交通、輸送、傳輸、並分賜到我們裏面，給我們享受；整個召會生活都在於恩典作神聖三一在我們裏面的流通—十三 14，彼前五 10，參來十二 28 上：

林後 13:14　願主耶穌基督的恩，神的愛，聖靈的交通，與你們眾人同在。

彼前 5:10　但那全般恩典的神，就是那曾在基督耶穌裏召你們進入祂永遠榮耀的，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，加強你們，給你們立定根基。

來 12:28 上　所以我們既領受了不能震動的國，就當接受恩典。

一　恩典在新約的頭一事例，乃是神成為肉體的事例—約一 14，16～17：

約 1:14　話成了肉體，支搭帳幕在我們中間，豐豐滿滿的有恩典，有實際。我們也見過祂的榮耀，正是從父而來獨生子的榮耀。

約 1:16　從祂的豐滿裏我們都領受了，而且恩上加恩；

約 1:17　因為律法是藉著摩西賜的，恩典和實際都是藉著耶穌基督來的。

1 馬利亞蒙神恩待，得神恩典，因為神眷臨她，進到她裏面，留在她裏面，作她所懷這位奇妙人位的素質；這一位是神又是人，就是一位神人—路一28～30，35，太一18，20。

路 1:28 天使進去，對她說，蒙大恩的女子，願你喜樂！主與你同在了。

路 1:29 她因這話就很驚慌，又反覆思想這樣問安是甚麼意思。

路 1:30 天使對她說，馬利亞，不要怕，你在神面前已經蒙恩了。

路 1:35 天使回答說，聖靈要臨到你身上，至高者的能力要覆庇你，因此所要生的聖者，必稱為神的兒子。

太 1:18 耶穌基督的由來，乃是這樣：祂母親馬利亞已經許配了約瑟，他們還沒有同居，馬利亞就被看出懷了孕，就是她從聖靈所懷的。

太 1:20 正思念這事的時候，看哪，有主的使者向他夢中顯現，說，大衛的子孫約瑟，不要怕，只管娶過你的妻子馬利亞來，因那生在她裏面的，乃是出於聖靈。

2 按這原則，恩典就是神眷臨我們，停留在我們裏面，生在我們裏面，與我們是一，甚至成為我們—加一15～16，二20，四19，腓一21上。

加 1:15 然而那把我從母腹裏分別出來，又藉著祂的恩典呼召我的神，

加 1:16 既然樂意將祂兒子啟示在我裏面，叫我把祂當作福音傳在外邦人中，我就即刻沒有與血肉之人商量。

加 2:20 我已經與基督同釘十字架；現在活著的，不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身裏所活的生命，是我在神兒子的信裏，與祂聯結所活的，祂是愛我，為我捨了自己。

加 4:19 我的孩子們，我為你們再受生產之苦，直等到基督成形在你們裏面。

腓 1:21 上 因為在我，活著就是基督。

二 恩典就是奇妙的基督作三一神具體化身的三方面：祂之所是、祂之所給、祂之為我們所作，給我們享受；祂能成為我們的一切作為恩典，因為祂經過了過程，並終極完成為賜生命的靈，住在我們靈裏—加六18，腓四23，門25：

加 6:18 弟兄們，願我們主耶穌基督的恩與你們的靈同在。阿們。

腓 4:23 願主耶穌基督的恩與你們的靈同在。

門 25 願主耶穌基督的恩與你們的靈同在。

1 恩典就是奇妙基督的所是—約一14，17，八58，羅五17，21，林前十五10，參加二20。

約 1:14 話成了肉體，支搭帳幕在我們中間，豐豐滿滿的有恩典，有實際。我們也見過祂的榮耀，正是從父而來獨生子的榮耀。

約 1:17 因為律法是藉著摩西賜的，恩典和實際都是藉著耶穌基督來的。

約 8:58 耶穌對他們說，我實實在在的告訴你們，還沒有亞伯拉罕，我就是。

羅 5:17 若因一人的過犯，死就藉著這一人作了王，那些受洋溢之恩，並洋溢之義恩賜的，就更要藉著耶穌基督一人，在生命中作王了。

羅 5:21 使罪怎樣在死中作王，恩典也照樣藉著義作王，叫人藉著我們的主耶穌基督得永遠的生命。

林前 15:10 然而因著神的恩，我成了我今天這個人，並且神的恩臨到我，不是徒然的；反而我比眾使徒格外勞苦，但這不是我，乃是神的恩與我同在。

加 2:20 我已經與基督同釘十字架；現在活著的，不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身裏所活的生命，是我在神兒子的信裏，與祂聯結所活的，祂是愛我，為我捨了自己。

2 恩典就是那賜給我們、分賜到我們裏面奇妙的基督，格外的增多，使我們在基督耶穌裏有信，又有愛—提前一 14：

提前 1:14 並且我們主的恩是格外增多，使我在基督耶穌裏有信，又有愛。

a 我們如果短缺了甚麼，這個短缺就是我們得著更多基督作恩典供應我們的機會，這恩典滿足我們應時的需要，使我們在祂裏面得以長大—來四 16，羅五 17，林後十二 7～9，彼前五 5。

來 4:16 所以我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要受憐憫，得恩典，作應時的幫助。

羅 5:17 若因一人的過犯，死就藉著這一人作了王，那些受洋溢之恩，並洋溢之義恩賜的，就更要藉著耶穌基督一人，在生命中作王了。

林後 12:7 又恐怕我因所得啟示的超越，就過於高抬自己，所以有一根刺，就是撒但的使者，加在我的肉體上，為要攻擊我，免得我過於高抬自己。

林後 12:8 為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。

林後 12:9 祂對我說，我的恩典彀你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。所以我極其喜歡誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。

彼前 5:5 照樣，年幼的，要服從年長的；你們眾人彼此相待，也都要以謙卑束腰，因為神敵擋狂傲的人，賜恩給謙卑的人。

b 當我們不能作甚麼，當我們不能行動，當我們沒有力量時，那就是我們信靠神，並享受神作恩典供應的時候—歌八 5～6，來十一 21，創四七 29，31。

歌 8:5 那從曠野上來，靠著她良人的是誰呢？我在蘋果樹下叫醒你：你母親在那裏為你劬勞；生你的在那裏為你劬勞。

歌 8:6 求你將我放在你心上如印記，帶在你臂上如戳記；因為愛如死之堅強，嫉妒如陰間之殘忍；所閃的光是火的閃光，是耶和華的烈焰。

來 11:21 雅各因著信，臨死的時候，給約瑟的兩個兒子各自祝福，並且扶著杖頭敬拜神。

創 47:29 以色列的死期臨近了，他就叫了他兒子約瑟來，說，我若在你眼前蒙恩，請你把手放在我大腿下起誓；用恩慈和誠信待我，請你不要將我葬在埃及。

創 47:31 雅各說，你要向我起誓。約瑟就向他起了誓，於是以色列在床頭敬拜神。

3 恩典乃是奇妙的基督在我們裏面為我們作每一件事：

a 恩典就是基督作我們的擔負者—林前十五 10，58，林後十二 9，腓四 6～7，賽九 6。

林前 15:10 然而因著神的恩，我成了我今天這個人，並且神的恩臨到我，不是徒然的；反而我比眾使徒格外勞苦，但這不是我，乃是神的恩與我同在。

林前 15:58 所以我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多作主工，因為知道你們的勞苦，在主裏面不是徒然的。

林後 12:9 祂對我說，我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。所以我極其喜歡誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。

腓 4:6 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，帶著感謝，將你們所要的告訴神；

腓 4:7 神那超越人所能理解的平安，必在基督耶穌裏，保衛你們的心懷意念。

賽 9:6 因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們；政權必擔在祂的肩頭上；祂的名稱為奇妙的策士、全能的神、永遠的父、和平的君。

b 那些等候永遠之神的人（他們在生活、作為和活動上停下自己，接受神在基督裏作他們的生命、人位和頂替），要經歷基督的復活大能作恩典，扶持、維持、加強、遮蓋、保護他們—林後十二 9，賽四十 31，結一 8，詩十七 8，五七 1，六三 7，九一 4。

林後 12:9 祂對我說，我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。所以我極其喜歡誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。

賽 40:31 但那等候耶和華的必重新得力；他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

結 1:8 在四面的翅膀以下有人的手。這四個活物各有臉面和翅膀如下。

詩 17:8 求你保護我，如同保護你眼中的瞳人；將我隱藏在你翅膀的蔭下。

詩 57:1 神阿，求你恩待我，恩待我；因為我的心投靠你；我要投靠在你翅膀的蔭下，等到災害過去。

詩 63:7 因為你曾幫助我，我要在你翅膀的蔭下歡呼。

詩 91:4 祂必用自己的翎毛遮蔽你，你要投靠在祂的翅膀底下；祂的真實，是大小的盾牌。

c 我們必須在基督耶穌的恩典上得著加力，（提後二 1，）作神諸般恩典的好管家，（彼前四 10，弗三 2，四 29，）成為教師、（提後二 2、）精兵、（3～4、）競賽者、（5、）農夫、（6、）工人（15）和貴重的器皿。（21。）

提後 2:1 所以，我的孩子，你要在基督耶穌裏的恩典上得著加力。

彼前 4:10 各人要照所得的恩賜，將這恩賜彼此供應，作神諸般恩典的好管家。

弗 3:2 諒必你們曾聽見那為著你們所賜給我，神恩典的管家職分。

弗 4:29 敗壞的話一句都不可出口，只要按需要說建造人的好話，好將恩典供給聽見的人。

提後 2:2 你在許多見證人面前從我所聽見的，要託付那忠信、能教導別人的人。

提後 2:3 你要和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵。

提後 2:4 凡當兵的，不讓今生的事務纏身，好叫那招他入伍的人喜悅。

提後 2:5 競賽的人，非按規矩競賽，就不能得華冠。

提後 2:6 勞力的農夫，理當先分享果實。

提後 2:15 你当竭力将自己呈献神前，得蒙称许，作无愧的工人，正直的分解真理的话。

提後 2:21　所以人若潔淨自己，脫離這些卑賤的，就必成為貴重的器皿，分別為聖，合乎主人使用，豫備行各樣的善事。

三　我們必須認識以下基本的事，並且付諸實行，使我們天天不斷的在基督的恩典上得著加力—1 節：

提後 2:1　所以，我的孩子，你要在基督耶穌裏的恩典上得著加力。

1　我們必須是愛神者，好對抗召會敗落的痛苦日子和敬虔的外形，以帶進召會得勝的榮耀日子—三 1～5，提前三 15～16 上。

提後 3:1　但你要知道，末後的日子必有艱難的時期來到；

提後 3:2　因為那時人要成為愛自己者、愛錢財者、自誇者、狂傲的、毀謗者、違背父母的、忘恩負義的、不聖的、

提後 3:3　無親情的、不解怨的、好說讒言者、不能自約的、性情兇暴的、不愛良善者、

提後 3:4　賣主賣友者、鹵莽行事的、為高傲所蒙蔽的，寧願作愛宴樂者，不願作愛神者；

提後 3:5　有敬虔的外形，卻否認了敬虔的能力；這等人你要躲開。

提前 3:15　倘若我耽延，你也可以知道在神的家中當怎樣行；這家就是活神的召會，真理的柱石和根基。

提前 3:16 上　並且，大哉！敬虔的奧祕！這是眾所公認的。

2　我們必須將神所賜給我們的靈，如火挑旺起來，（這靈乃是能力、愛、並清明自守的靈，）以站住抵擋敗落的召會中那下坡的流—提後一 6～8。

提後 1:6　為這緣故，我題醒你，將那藉我按手，在你裏面神的恩賜，再如火挑旺起來。

提後 1:7　因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。

提後 1:8　所以你不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這主的囚犯為恥；總要按神的能力，與福音同受苦難。

3　我們必須顧到良心的見證，憑神的恩典行事為人—林後一 12，徒二四 16，提前一 19，提後一 3。

林後 1:12　我們所誇的，是我們的良心見證我們憑著神的單純和純誠，在世為人，不靠屬肉體的智慧，乃靠神的恩典，對你們更是這樣。

徒 24:16　我因此操練自己，對神對人常存無虧的良心。

提前 1:19　持守信心和無虧的良心；有人丟棄這些，就在信仰上猶如船破。

提後 1:3　我感謝神，就是我接續祖先，用清潔的良心所事奉的神，晝夜祈求的時候，不住的題到你。

4　我們必須藉著內住的那靈保守主儲存在我們裏面，而託付給我們的神經綸健康的話—12～14 節，提前六 20。

提後 1:12　為這緣故，我也受這些苦難；然而我不以為恥，因為知道我所信的是誰，也深信祂能保守我所託付的，直到那日。

提後 1:13　你從我聽的那健康話語的規範，要用基督耶穌裏的信和愛持守著。

提後 1:14　你要藉著那住在我們裏面的聖靈，保守那美好的託付。

提前 6:20　提摩太阿，你要保守所託付你的，避開世俗的空談，和那些冒稱知識的反論。

5 我們必須藉著各樣的禱告，吸入神所呼出的聖經，使我們成為有神的氣之屬神的人，將神呼到人裏面—提後三 14～17。

提後 3:14 但你所學習、所確信的，要活在其中，因為知道你是跟誰學的，

提後 3:15 並且知道你是從小明白聖經；這聖經能使你藉著相信基督耶穌，有得救的智慧。

提後 3:16 聖經都是神的呼出，對於教訓、督責、改正、在義上的教導，都是有益的，

提後 3:17 叫屬神的人得以完備，為著各樣的善工，裝備齊全。

6 我們必須不斷的留在並浸沒於神經綸健康的教訓中，使神喜悅，並站住抵擋那些耳朵發癢，給自己堆積起教師之人墮落的潮流，他們為了自己的樂趣，尋求悅耳的話—提前四 6～16，提後四 2～5。

提前 4:6 你將這些事題醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在信仰的話，並你向來所緊緊跟隨善美教訓的話上，得了餧養。

提前 4:7 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦的虛構無稽之事，並要操練自己以至於敬虔。

提前 4:8 因為操練身體益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，有今生和來生的應許。

提前 4:9 這話是可信的，是值得完全接受的。

提前 4:10 我們勞苦並竭力奮鬥，正是為此，因我們乃是寄望於活的神，祂是萬人的救主，更是信徒的救主。

提前 4:11 這些事你要囑咐人，也要教導人。

提前 4:12 不可叫人小看你年輕，總要在言語、為人、愛、信、純潔上，都作信徒的榜樣。

提前 4:13 你要注重宣讀、勸勉、教導，直等到我來。

提前 4:14 不要輕忽在你裏面的恩賜，就是從前藉著豫言，同眾長老按手所賜給你的。

提前 4:15 這些事你要殷勤實行，並要投身其中，使眾人看出你的長進來。

提前 4:16 你要留意自己和自己的教訓；要在這些事上持之以恆，因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。

提後 4:2 務要傳道；無論得時不得時，都要豫備好，用全般的恆忍和教訓，叫人知罪自責，譴責人，勸勉人。

提後 4:3 因為時候要到，那時人必容不下健康的教訓，反而耳朵發癢，隨著自己的情慾，給自己堆積起教師來；

提後 4:4 並且轉耳離棄真理，偏向虛構無稽之事。

提後 4:5 你卻要凡事謹慎自守，忍受苦難，作傳福音者的工作，盡你的職事。

7 我們必須逃避青年人的私慾，『同那？些〕』在正當召會生活實行中的人，追求基督為公義、信、愛、和平，在我們的禱告和對祂的讚美中，清心呼求祂的名—二 22。

提後 2:22 你要逃避青年人的私慾，同那清心呼求主的人，竭力追求公義、信、愛、和平。

8 我們必須不斷的操練靈，享受基督的豐富作殼用的恩典，使我們活祂作我們的敬虔，以建造召會作祂的見證，照著神的經綸擔負一切神聖的實際（真理）—四 22，二 1，提前四 7，三 15～16。

提後 4:22 願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

提後 2:1 所以，我的孩子，你要在基督耶穌裏的恩典上得著加力。

提前 4:7 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦的虛構無稽之事，並要操練自己以至於敬虔。

提前 3:15 倘若我耽延，你也可以知道在神的家中當怎樣行；這家就是活神的召會，真理的柱石和根基。

提前 3:16 並且，大哉！敬虔的奧祕！這是眾所公認的，就是：祂顯現於肉體，被稱義於靈裏，被天使看見，被傳於萬邦，被信仰於世人中，被接去於榮耀裏。

四 主耶穌的恩必須在我們日常生活中的各方面，與我們每一個人同在，因為我們乃是聖徒；這恩典終極完成於新耶路撒冷，就是神將祂自己與人聯結並調和這美意的終極完成，使祂得著榮耀的擴大和永遠的彰顯—啟二二 21。

啟 22:21 願主耶穌的恩與眾聖徒同在。阿們。

© *2026 Living Stream Ministry*