

## 二〇二六年春季全時間訓練信息綱目

### 總題：

### 保羅書信中真理的要點—帖撒羅尼迦前後書

### 第十一篇

### 心得以堅固，在聖別上無可指摘

讀經：帖前三 13，可四 1~20

- 帖前 3:13 好使你們的心，當我們主耶穌同祂眾聖徒來臨的時候，在我們的神與父面前，得以堅固，在聖別上無可指摘。
- 可 4:1 耶穌又在海邊施教；有大批群眾聚集到祂那裏，祂只得上船坐下；船在海裏，群眾都朝著海站在岸上。
- 可 4:2 祂就用比喻教訓他們許多事，在教訓之間，對他們說，
- 可 4:3 你們要聽！看哪，那撒種的出去撒種。
- 可 4:4 撒的時候，有的落在路旁，飛鳥來喫盡了。
- 可 4:5 又有的落在土淺石頭地上，土既不深，立刻發苗；
- 可 4:6 日頭一出來，就曬焦了，又因沒有根，便枯乾了。
- 可 4:7 還有的落在荊棘裏，荊棘長起來，把它全然擠住了，就不結實。
- 可 4:8 但有的落在好土裏，就發苗長大，並且結實，有的結三十倍，有的六十倍，有的一百倍。
- 可 4:9 祂又說，有耳可聽的，就應當聽。
- 可 4:10 當耶穌獨自的時候，祂周圍的人，和十二個門徒，就將這些比喻問祂。
- 可 4:11 耶穌對他們說，神國的奧祕，只給你們知道，但對外人，凡事就用比喻，叫他們看是看見，卻看不透，聽是聽見，卻不領悟；恐怕他們回轉過來，就得赦免。
- 可 4:13 耶穌又對他們說，你們不曉得這比喻麼？這樣怎能明白一切的比喻？
- 可 4:14 那撒種者所撒的，乃是道。
- 可 4:15 那撒在路旁的，就是人聽了道，撒但立刻來，把撒在他們裏面的道奪了去。
- 可 4:16 那撒在石頭地上的，照樣也是人聽了道，立刻歡喜領受，
- 可 4:17 但他們裏面沒有根，不過是暫時的；及至為道遭遇患難或逼迫，就立刻絆跌了。
- 可 4:18 還有那撒在荊棘裏的，就是人聽了道，
- 可 4:19 後來有今世的思慮、錢財的迷惑、以及其他的貪慾，進來把道全然擠住了，道就不能結實。
- 可 4:20 但那撒在好土裏的，就是人聽了道，接受了，並且結實，有的三十倍，有的六十倍，有的一百倍。

### 壹 我們要為著召會生活過聖別的生活，就需要主使我們的心得以堅固，在聖別上無可指摘—帖前三 13：

- 帖前 3:13 好使你們的心，當我們主耶穌同祂眾聖徒來臨的時候，在我們的神與父面前，得以堅固，在聖別上無可指摘。

一 神是不改變的一位，但按著我們天然的出生，我們的心在與人並與主之間的關係上都是善變的一太十三 3~9, 18~23。

太 13:3 祂就用比喻對他們講許多事，說，看哪，那撒種的出去撒種。

太 13:4 撒的時候，有的落在路旁，飛鳥來喫盡了。

太 13:5 又有的落在土淺石頭地上，土既不深，立刻發苗；

太 13:6 等日頭一出來，就曬焦了，又因沒有根，便枯乾了。

太 13:7 還有的落在荊棘裏，荊棘長起來，就把它擠住了。

太 13:8 但有的落在好土裏，就結果實，有的一百倍，有的六十倍，有的三十倍。

太 13:9 有耳可聽的，就應當聽。

太 13:18 所以你們要聽這撒種者的比喻。

太 13:19 凡聽見國度之道不領悟的，那惡者就來，把撒在他心裏的奪了去；這就是那撒在路旁的。

太 13:20 又有那撒在石頭地上的，就是人聽了道，立刻歡喜領受，

太 13:21 只因他裏面沒有根，不過是暫時的；一旦為道遭遇患難或逼迫，就立刻絆跌了。

太 13:22 還有那撒在荊棘裏的，就是人聽了道，後來有今世的思慮，和錢財的迷惑，把道全然擠住了，道就不能結實。

太 13:23 但那撒在好土裏的，就是人聽了道，也領悟了，他就結出果實，有的結了一百倍，有的六十倍，有的三十倍。

二 按著人天然、屬人的生命，沒有一個人有堅定的心；因為我們的心太容易改變了，所以它一點也不可靠一耶十七 9~10, 十三 23。

耶 17:9 人心比萬物都詭詐，無法醫治，誰能識透呢？

耶 17:10 我耶和華是鑒察人心，試驗人肺腑的，要照各人所行的，和他作事的結果報應他。

耶 13:23 古實人豈能改變皮膚呢？豹豈能改變斑點呢？若能，你們這習慣行惡的，便能行善了。

三 我們的心有可指摘，因為我們的心刻變時翻；不改變的心就是無可指摘的心一詩五七 7, 一〇八 1, 一一二 7, 參提後四 10 上, 西四 14, 門 24。

詩 57:7 神阿，我心堅定，我心堅定。我要唱詩，我要歌頌。

詩 108:1 神阿，我心堅定；我要以我的榮耀唱詩歌頌。

詩 112:7 他必不怕兇惡的信息；他心堅定，信靠耶和華。

提後 4:10 上因為底馬愛了現今的世代，就離棄我往帖撒羅尼迦去了。

西 4:14 親愛的醫生路加，和底馬問你們安。

門 24 我的同工馬可、亞里達古、底馬、路加，也都問你安。

四 在神的救恩裏，心的更新是一次而永遠的；但在我們的經歷裏，我們的心不斷在更新，因為它是善變的一結三六 26, 林後四 16。

結 36:26 我也要賜給你們新心，將新靈放在你們裏面；又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。

林後 4:16 所以我們不喪膽，反而我們外面的人雖然在毀壞，我們裏面的人卻日日在更新。

五 我們的心是善變的，所以需要被聖別的靈不斷的更新，好使我們的心在聖別的光景裏，就是在一種分別歸神、被神佔有、被神據有、並被神浸透的光景裏，得堅固、得建立—多三 5，弗四 23，五 26，林後四 10~12，16，羅六 19，22，參太十五 7~8。

多 3:5 祂便救了我們，並不是本於我們所成就的義行，乃是照著祂的憐憫，藉著重生的洗滌，和聖靈的更新。

弗 4:23 而在你們心思的靈裏得以更新。

弗 5:26 好聖化召會，藉著話中之水的洗滌潔淨召會。

林後 4:10 身體上常帶著耶穌的治死，使耶穌的生命也顯明在我們的身體上。

林後 4:11 因為我們這活著的人，是常為耶穌被交於死，使耶穌的生命，也在我們這必死的肉身上顯明出來。

林後 4:12 這樣，死是在我們身上發動，生命卻在你們身上發動。

林後 4:16 所以我們不喪膽，反而我們外面的人雖然在毀壞，我們裏面的人卻日日在更新。

羅 6:19 我因你們肉體的軟弱，就照著人的常情說，你們從前怎樣將肢體獻給不潔不法作奴僕，以至於不法，現今也要照樣將肢體獻給義作奴僕，以至於聖別。

羅 6:22 但現今你們既從罪裏得了釋放，作了神的奴僕，就有聖別的果子，結局就是永遠的生命。

太 15:7 假冒為善的人哪，以賽亞指著你們所申言的是對的；他說，

太 15:8 “這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我。

## 貳 一個堅固並在聖別上無可指摘之更新的心有兩個主要的記號—更新的心是轉向神的心，並且更新的心尋求單純：

一 『每逢頌讀摩西書的時候，帕子還留在他們心上；…但他們的心幾時轉向主，帕子就幾時除去了。但我們眾人既然以沒有帕子遮蔽的臉，好像鏡子觀看並返照主的榮光，就漸漸變化成為與祂同樣的形像，從榮耀到榮耀，乃是從主靈變化而成的』—林後三 15~16，18。

二 悔改的內在意義是心思改變，生出懊悔而轉移目標；悔改乃是將我們的心從一切不是神以及神之外的事物轉向神自己；悔改是『悔改歸向神』，（徒二十 21，）實際的從一切的事物轉向神自己；悔改是神新約經綸的神聖要求（十七 30）：

徒 20:21 又對猶太人和希利尼人鄭重作見證，當悔改歸向神，信入我們的主耶穌。

徒 17:30 世人蒙昧無知的時候，神並不鑒察，如今卻吩咐各處的人都要悔改。

1 悔改是那靈尋找的聖別之結果；悔改是得高舉的基督所賜給的恩賜；（五 31；）『神也把悔改以得生命賜給外邦人了；』（十一 18；）『生命』，希臘原文，zoe，奏厄，指神的生命，（弗四 18，）永遠的生命，（約壹 一 2，）非受造、不能毀壞的生命，（來七 16，）就是基督自己（約十四 6，十一 25，西三 4）作為賜生命的靈。（林前十五 45。）

徒 5:31 這一位，神已將祂高舉在自己的右邊，作元首，作救主，將悔改和赦罪賜給以色列人。

- 徒 11:18 眾人聽見這話，就靜默無聲，只榮耀神說，這樣看來，神也把悔改以得生命賜給外邦人了。
- 弗 4:18 他們在悟性上既然昏暗，就因著那在他們裏面的無知，因著他們心裏的剛硬，與神的生命隔絕了。
- 約壹 1:2 （這生命已經顯現出來，我們也看見過，現在又作見證，將原與父同在，且顯現與我們那永遠的生命傳與你們。）
- 來 7:16 祂成了祭司，不是照著屬肉之誠命的律法，乃是照著不能毀壞之生命的大能。
- 約 14:6 耶穌說，我就是道路、實際、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去。
- 約 11:25 耶穌對她說，我是復活，我是生命；信入我的人，雖然死了，也必復活。
- 西 3:4 基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裏。
- 林前 15:45 經上也是這樣記著：“首先的人亞當成了活的魂；”末後的亞當成了賜生命的靈。

2 新約指出，不僅不信者要悔改，連尋求、屬靈的信徒也一直需要悔改；在啟示錄二至三章的書信裏，主囑咐七個召會中大部分的召會要悔改—二 5, 16, 21, 三 3, 19。

- 啟 2:5 所以要回想你是從那裏墜落的，並要悔改，行起初所行的。不然，我就要臨到你那裏；你若不悔改，我就把你的燈臺從原處挪去。
- 啟 2:16 所以你要悔改；不然，我就快臨到你那裏，用我口中的劍攻擊他們。
- 啟 2:21 我曾給她時間，讓她悔改，她卻不肯悔改她的淫行。
- 啟 3:3 所以要回想你是怎樣領受，怎樣聽見的，又要遵守，並要悔改。若不儆醒，我必臨到你那裏如同賊一樣。我幾時臨到，你也絕不能知道。
- 啟 3:19 凡我所愛的，我就責備管教；所以你要發熱心，也要悔改。

三 希伯來三章七至十九節對我們是嚴肅的警告，論到我們硬著心和存著不信的惡心的危險—『正如聖靈所說的，「你們今日若聽見祂的聲音，就不可硬著心，」…弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間，或有人存著不信的惡心，將活神離棄了。…總要趁著還有稱為「今日」的時候，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心就剛硬了；』（7~8, 12~13；）『離棄』意思是『轉離』。

- 來 3:7 所以，正如聖靈所說的，“你們今日若聽見祂的聲音，
- 來 3:8 就不可硬著心，像在曠野惹祂發怒時，試探祂的日子一樣；
- 來 3:9 在那裡你們的祖宗以試驗試探我，並且觀看我的作為四十年。
- 來 3:10 所以我厭煩那一代的人，說，他們心裡時常迷糊，竟不曉得我的法則；
- 來 3:11 我就在怒中起誓說，他們絕不可進入我的安息。”
- 來 3:12 弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間，或有人存著不信的惡心，將活神離棄了。
- 來 3:13 總要趁著還有稱為“今日”的時候，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心就剛硬了。
- 來 3:14 “你們今日若聽見祂的聲音，就不可硬著心，像惹祂發怒的時候一樣。”當這話還在說的時候，
- 來 3:15 我們若將起初的確信堅守到底，就必作基督的同夥了。

- 來 3:16 原來那聽見而惹祂發怒的是誰？豈不是那些藉著摩西從埃及出來的眾人麼？  
來 3:17 神四十年之久，又厭煩了誰？豈不是那些犯罪，屍首倒在曠野的人麼？  
來 3:18 又向誰起誓說，他們必不得進入祂的安息？豈不是向那些不信從的人麼？  
來 3:19 這樣我們看出，他們不能進入，是因為不信的緣故了。

#### 四 『清心的人有福了，因為他們必看見神』；清潔的心就是單一沒有攙雜的心，單單尋求主，以主為惟一的目標—太五 8，提前五 22 下，提後二 22，參約十七 15，猶 24：

- 太 5:8 清心的人有福了，因為他們必看見神。  
提前 5:22 下在別人的罪上有分，要保守自己純潔。  
提後 2:22 你要逃避青年人的私慾，同那清心呼求主的人，竭力追求公義、信、愛、和平。  
約 17:15 我不求你使他們離開世界，只求你保守他們脫離那惡者。  
猶 24 但願榮耀、尊大、權能和權柄，藉著我們的主耶穌基督，歸與那能保守你們不失腳，並使你們無瑕無疵，歡歡樂樂站在祂榮耀之前的，獨一的神我們的救主，

#### 1 一個越在神話語裏的人，就越單純；我們把主的話讀來讀去，我們裏面世界的東西都消除了，我們也就得潔淨、聖別了：

- a 神實際的話聖別我們脫離攙雜的世界，使我們歸到神的單純裏；主給信徒兩種話：常時的話（約十七 14，17）和即時的話。（8。）

- 約 17:14 我已將你的話賜給他們，世界又恨他們，因為他們不屬世界，正如今不屬世界一樣。  
約 17:17 求你用真理聖別他們，你的話就是真理。  
約 17:8 因為你所賜給我的話，我已經賜給他們，他們也領受了，又確實知道我是從你出來的，並且信你差了我來。

- b 神活的話在信徒裏面作工，使他們不僅在地位上，（太二三 17，19，）也在性情上（弗五 26，帖前五 23，羅六 19，22）從世界和世界的霸佔裏分別出來，歸給神和神的定旨。

- 太 23:17 愚拙瞎眼的人，那個是更大的，是金子，還是叫金子成聖的殿？  
太 23:19 瞎眼的人，那個是更大的，是禮物，還是叫禮物成聖的壇？  
弗 5:26 好聖化召會，藉著話中之水的洗滌潔淨召會。  
帖前 5:23 且願和平的神，親自全然聖別你們，又願你們的靈、與魂、與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督來臨的時候，得以完全，無可指摘。  
羅 6:19 我因你們肉體的軟弱，就照著人的常情說，你們從前怎樣將肢體獻給不潔不法作奴僕，以至於不法，現今也要照樣將肢體獻給義作奴僕，以至於聖別。  
羅 6:22 但現今你們既從罪裏得了釋放，作了神的奴僕，就有聖別的果子，結局就是永遠的生命。

#### 2 詩篇十二篇六節—『耶和華的言語，是純淨的言語，如同地上爐中煉過的銀子，精煉過七次。』

- 3 詩篇一百一十九篇九節—『少年人用甚麼使他的行徑純潔呢？是要遵行你的話。』
- 4 詩篇一百一十九篇十一節—『我將你的話珍藏在心裏，免得我得罪你。』
- 5 詩篇一百一十九篇七十二節—『你口中的律法與我有益，勝過千萬的金銀。』
- 6 詩篇一百一十九篇一百二十七節—『所以我愛你的誠命，勝過金子，且勝過精金。』
- 7 詩篇一百一十九篇一百三十節—『你的言語一解開，就發出亮光，使愚蒙人通達。』
- 8 詩篇一百一十九篇一百三十三節—『求你用你的話使我腳步穩當，不許甚麼罪孽轄制我。』
- 9 詩篇一九一十九篇一百四十節—『你的話極其精煉，為你的僕人所愛。』
- 10 馬太福音十二章三十四至三十五節—『心裏所充滿的，口裏就說出來。善人從他所存的善，發出善來；惡人從他所存的惡，發出惡來。』

**參 我們要過一種完全照著並為著神新約經綸，而使心得堅固的生活，就必須讓內住的基督這在祂話中生命的種子，長在我們整個心的土壤裏，使祂活在我們裏面，並從我們裏面彰顯出來，而使我們的心成為祂的家，並成為神心的複製—可四 1~20，十二 30，弗三 16~17：**

- 可 4:1 耶穌又在海邊施教；有大批群眾聚集到祂那裏，祂只得上船坐下；船在海裏，群眾都朝著海站在岸上。
- 可 4:2 祂就用比喻教訓他們許多事，在教訓之間，對他們說，
- 可 4:3 你們要聽！看哪，那撒種的出去撒種。
- 可 4:4 撒的時候，有的落在路旁，飛鳥來喫盡了。
- 可 4:5 又有的落在土淺石頭地上，土既不深，立刻發苗；
- 可 4:6 日頭一出來，就曬焦了，又因沒有根，便枯乾了。
- 可 4:7 還有的落在荊棘裏，荊棘長起來，把它全然擠住了，就不結實。
- 可 4:8 但有的落在好土裏，就發苗長大，並且結實，有的結三十倍，有的六十倍，有的一百倍。
- 可 4:9 祂又說，有耳可聽的，就應當聽。
- 可 4:10 當耶穌獨自的時候，祂周圍的人，和十二個門徒，就將這些比喻問祂。
- 可 4:11 耶穌對他們說，神國的奧祕，只給你們知道，但對外人，凡事就用比喻，叫他們看是看見，卻看不透，聽是聽見，卻不領悟；恐怕他們回轉過來，就得赦免。
- 可 4:12 耶穌又對他們說，你們不曉得這比喻麼？這樣怎能明白一切的比喻？
- 可 4:13 那撒種者所撒的，乃是道。
- 可 4:15 那撒在路旁的，就是人聽了道，撒但立刻來，把撒在他們裏面的道奪了去。
- 可 4:16 那撒在石頭地上的，照樣也是人聽了道，立刻歡喜領受，
- 可 4:17 但他們裏面沒有根，不過是暫時的；及至為道遭遇患難或逼迫，就立刻絆跌了。
- 可 4:18 還有那撒在荊棘裏的，就是人聽了道，

- 可 4:19 後來有今世的思慮、錢財的迷惑、以及其他的貪慾，進來把道全然擠住了，道就不能結實。
- 可 4:20 但那撒在好土裏的，就是人聽了道，接受了，並且結實，有的三十倍，有的六十倍，有的一百倍。
- 可 12:30 你要全心、全魂、全心思並全力，愛主你的神。”
- 弗 3:16 願祂照著祂榮耀的豐富，藉著祂的靈，用大能使你們得以加強到裏面的人裏，
- 弗 3:17 使基督藉著信，安家在你們心裏，叫你們在愛裏生根立基。

一 我們必須對付我們心的光景，使我們的心成為好土，使基督在我們裏面得以完全的生長；好土象徵一個心讓出每一寸的地土，接受主的話，使主的話可以長大，結出果實，甚至結了百倍—可四 8~9, 20, 26~29, 路八 15, 賽三七 31。

- 可 4:8 但有的落在好土裏，就發苗長大，並且結實，有的結三十倍，有的六十倍，有的一百倍。
- 可 4:9 祂又說，有耳可聽的，就應當聽。
- 可 4:20 見上
- 可 4:26 耶穌又說，神的國是這樣，如同人把種子撒在地上，
- 可 4:27 黑夜睡覺，白日起來，這種子就發芽漸長，怎麼會這樣，他並不知道。
- 可 4:28 地生五穀，是出於自然的：先發苗，後長穗，再後穗上結成飽滿的子粒。
- 可 4:29 穀既熟了，他立刻用鐮刀去割，因為收割的時候到了。
- 路 8:15 但那落在好土裏的，就是人用美好善良的心聽了道，便持守住，並且忍耐著結實。
- 賽 37:31 猶大家所逃脫餘剩的，仍要往下扎根，向上結果。

二 路旁象徵有的心為屬世的交通往來所硬化，無法敞開以領悟、領略國度的道；飛鳥象徵撒但那惡者，他來把撒在硬心裏國度的道奪了去—可四 3~4, 15。

- 可 4:3 你們要聽！看哪，那撒種的出去撒種。
- 可 4:4 撒的時候，有的落在路旁，飛鳥來喫盡了。
- 可 4:15 那撒在路旁的，就是人聽了道，撒但立刻來，把撒在他們裏面的道奪了去。

三 荊棘象徵今世的思慮、錢財的迷惑、以及其他的貪慾；這荊棘把道全然擠住了，使道不能在心裏長大並結實—7, 18~19 節。

- 可 4:7 還有的落在荊棘裏，荊棘長起來，把它全然擠住了，就不結實。
- 可 4:18 還有那撒在荊棘裏的，就是人聽了道，
- 可 4:19 見上

**肆 『又有的落在土淺石頭地上，土既不深，立刻發苗；日頭一出來，就曬焦了，又因沒有根，便枯乾了』—5~6 節：**

一 落在土淺石頭地的種子何以快速生長卻很快枯乾，主給了我們三個主要的原因：

- 1 第一個原因是『土不深』；有這種心的人是立於土淺的地方；他是照著環境和情感而活並由其支配的人；這是憑我們的情感而活，裏面沒有對主的認識；土淺石頭地象徵有的心接受主的話是膚淺的—5~6, 16~17 節。  
可 4:5 又有的落在土淺石頭地上，土既不深，立刻發苗；  
可 4:6 日頭一出來，就曬焦了，又因沒有根，便枯乾了。  
可 4:16 那撒在石頭地上的，照樣也是人聽了道，立刻歡喜領受，  
可 4:17 但他們裏面沒有根，不過是暫時的；及至為道遭遇患難或逼迫，就立刻絆跌了。
- 2 不結果子的第二個原因是『沒有根』；根是指隱密的生活；根就是那看不見、隱密、祕密的部分；我們屬靈的生命非常在於我們在主面前隱密的生活：
  - a 主在馬太六章六節說，我們禱告的時候，要進我們的密室，關上門，禱告我們在隱密中的父，父在隱密中察看，必要報答我們；主說父在隱密中察看我們；我們總是想禱告只是被聽見的，但主在此乃是說禱告是被看見的。  
太 6:6 你禱告的時候，要進你的密室，關上門，禱告你在隱密中的父，你父在隱密中察看，必要報答你。
  - b 我們有多少生活光是被神看見，而沒有被人看見的呢？我們有多少生活在神面前是屬靈，是從來沒有告訴過人的呢？我們有多少寶貴的經歷是守著專門給神享受的呢？—歌四 12, 16。  
歌 4:12 我妹子，我新婦，乃是關鎖的園，禁閉的井，封閉的泉。  
歌 4:16 北風阿，醒起！南風阿，吹來！吹在我的園內，使其中的香氣散發出來。願我的良人進入自己園裏，喫他佳美的果子。
  - c 日頭及其炙熱象徵患難或逼迫；苗只要深深的扎根，日頭的熱就使莊稼長大並成熟；但由於苗扎根不深，日頭那助長成熟的熱，反成了苗致命的打擊。
- 3 第三個原因是『石頭地』；石頭地是硬的心；只有一種人是能一直扎深下去的，就是那軟而脆弱得像孩子的，就是那些聽見神的話就恐懼戰兢的；（路十八 17，賽六六 1~2；）我們若沒有徹底對付那石頭（如隱藏的罪、個人的慾望、自私和自憐），並且我們那固執的己若沒有徹底被主對付並破碎，我們的根就永遠不能深。（詩九二 12，何十四 5，賽三七 31。）  
路 18:17 我實在告訴你們，凡不像小孩子一樣接受神國的，絕不能進去。  
賽 66:1 耶和華如此說，天是我的座位，地是我的腳凳；你們要在那裏為我建造殿宇？那裏是我安息的地方？  
賽 66:2 耶和華說，這一切都是我手所造的，所以就都有了；但我所看顧的，就是靈裏貧窮痛悔、因我話戰兢的人。  
詩 92:12 義人要發旺如棕樹，生長如利巴嫩的香柏樹。  
何 14:5 我必向以色列如甘露，他必如百合花開放，如利巴嫩的樹木扎根。  
賽 37:31 猶大家所逃脫餘剩的，仍要往下扎根，向上結果。

- 二 為了使基督這生命的種子深深的扎根在我們裏面，我們需要藉著與祂有隱密的生活和隱密的歷史，而深深的扎根在祂裏面—西二 7，歌四 12，詩三一 20，三二 7，八三 3，九一 1，一一九 114。

西 2:7 在祂裏面已經生根，並正被建造，且照著你們所受的教導，在信心上得以堅固，洋溢著感謝，就要在祂裏面行事為人。

歌 4:12 我妹子，我新婦，乃是關鎖的園，禁閉的井，封閉的泉。

詩 31:20 你必把他們藏在你面前的隱密處，免得遇見人的計謀；你必將他們隱藏在遮蔽處，免受口舌的爭鬧。

詩 32:7 你是我藏身之處；你必保守我脫離患難，以得救的歡呼四面環繞我。（細拉）

詩 83:3 他們同謀奸詐要害你的百姓，彼此商議要害你所隱藏的人。

詩 91:1 住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。

詩 119:114 你是我藏身之處，又是我的盾牌；我仰望你的話語。

- 三 我們必須花時間在隱密中吸取主，每早晨分出時間，與主有直接而親密的交通，禱讀並默想祂的話，且為著神經綸的權益代求—可一 35，太六 6，詩五 3，二七 4，四六 5，五九 16，八八 13，九十 14，一一九 15，147~148，一四三 8，王上八 48。

可 1:35 清早，天還黑，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。

太 6:6 你禱告的時候，要進你的密室，關上門，禱告你在隱密中的父，你父在隱密中察看，必要報答你。

詩 5:3 耶和華阿，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要守望。

詩 27:4 有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求；就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美，在祂的殿裏求問。

詩 46:5 神在城中；城必不動搖；到天一亮，神必幫助這城。

詩 59:16 但我要歌唱你的力量；早晨我要歡唱你的慈愛；因為你作過我的高臺，在我急難的日子，作過我的避難所。

詩 88:13 耶和華阿，我卻呼求你；早晨我的禱告要達到你面前。

詩 90:14 求你使我們在早晨飽得你的慈愛，好叫我們一生歡呼喜樂。

詩 119:15 我要默想你的訓辭，看重你的道路。

詩 119:147 我趁天未亮呼求；我仰望了你的言語。

詩 119:148 我趁夜更未換，將眼睜開，為要默想你的話語。

詩 143:8 求你使我清晨得聽你的慈愛，因我信靠你。求你使我知道當行的道路，因我的魂仰望你。

王上 8:48 他們若在擄掠他們之仇敵的地，全心全魂歸向你，又向著自己的地，就是你賜給他們列祖之地，和你所選擇的城，並我為你名所建造的殿，向你禱告。

- 四 一天過一天，每早晨和晚上，我們都必須保持我們的心向主敞開，個人親密的和祂交談並向祂悔改且承認我們一切的罪；這是對付我們心的路，使其成為好土，讓基督這生命的種子得以生長—詩一〇二標題，7，一四二標題，2，7，一三九 23~24，林後三 16，約壹一 9。

詩 102 標題 困苦人發昏的時候，在耶和華面前傾吐苦情的禱告。

詩 102:7 我做醒不睡，就像房頂上孤單的麻雀。

詩 142:0 大衛在洞裏作的訓誨詩，一篇禱告。

- 詩 142:2 我在祂面前傾吐我的苦情，在祂面前訴說我的患難。  
詩 142:7 求你領我出離被囚之地，我好稱謝你的名。義人必環繞我，因為你必厚待我。  
詩 139:23 神阿，求你鑒察我，知道我的心；試煉我，知道我的思慮；  
詩 139:24 看在我裏面有甚麼害人的行徑沒有，引導我走永遠的道路。  
林後 3:16 但他們的心幾時轉向主，帕子就幾時除去了。  
約壹 1:9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

五 讓主完全有路在我們心裏長大，會使我們的心成為神心的複製，我們也會過一種完全照著並為著神新約經綸的生活，以完成祂心頭的願望—詩歌二九八首，補充本詩歌四三八首。

詩歌 298 哦主，求你長在我心， / 你外再無他求！ / 使我逐日與你更親， / 逐日向罪自由。

(副) 願你逐日維持的力， / 仍然顧我軟弱， / 你的亮光除我陰翳， / 生命吞我死涸。  
當你榮光照我心頭， / 所有惡念都消； / 『我是無有， / 你是萬有，』 / 我願常受此教。

你這聖潔、榮耀的主， / 讓我更多瞻仰； / 無論快樂或是艱苦， / 我願作你活像。

天上喜樂，求你膏我， / 靈力，求你助我； / 但願你的熱切愛火， / 從我全人射過。

可憐的己，願其消沉， / 惟你作我目標， / 使我逐日藉著你恩， / 更配與你相交。

詩歌 438 主，教導我禱告， / 不要外邦世俗老套， / 不用天然技巧， / 每日簡單將你聖名求告。 / 主，願你長在我裏。

主，你在我心中， / 乃是奇妙生命之種； / 願你分賜更豐， / 在我裏面完成所動善工。 / 主，願你長在我裏。

主，使我心柔順， / 你知我心一切為難； / 呼求你名不斷， / 翻動我心除去硬石阻攔。 / 主，願你長在我裏。

主，你光照明亮， / 暴露我總讓你失望； / 但你仍賜盼望， / 生命種子必定發苗生長。 / 主，願你長在我裏。

主，倒空我所有— / 靈裏貧窮毫無保留； / 願你生命湧流， / 將我浸透生命達到成熟。 / 主，願你長在我裏。

主，使我心純潔， / 有你充滿，作我一切， / 我就一無所缺， / 心思情感意志更新不歇。 / 主，願你長在我裏。

主，銘刻我心上， / 願你深入我心土壤， / 天天有路擴長， / 生命種子帶進國度顯彰。 / 主，願你長在我裏。

主，你長在我裏！ / 生命力量無可匹敵， / 必拯救我到底， / 以你生命將我更新不已。 / 主，願你長在我裏。